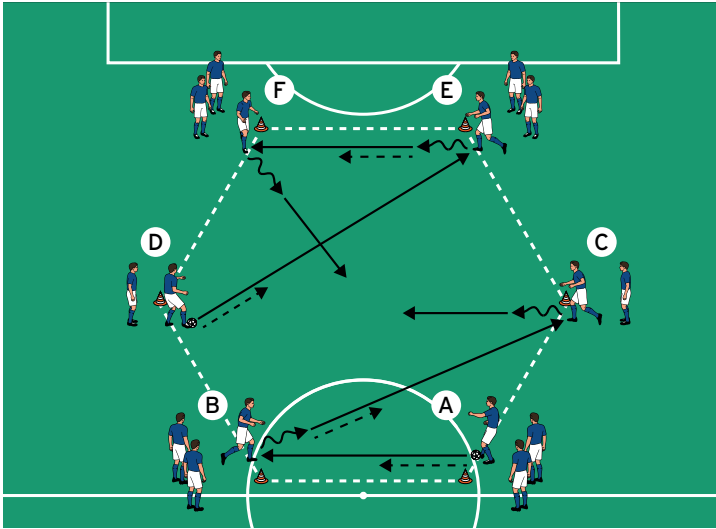


## THEMA: DIE SCHNELLIGKEIT MIT FUSSBALLSPEZIFISCHEN ABLÄUFEN SCHULEN



### AUFWÄRMEN 1:

## PASSEN UND ANNEHMEN

### ORGANISATION

- ▶ Ein Hütchensechseck zwischen Mittelkreis und Strafraum markieren.
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen.
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball.

### ABLAUF

- ▶ A und D passen zu B bzw. E, die die Zuspiele auf C bzw. F weiterleiten.
- ▶ C und F passen abschließend zu den jeweils nächsten Spielern bei D bzw. A weiter usw.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Mit dem rechten/linken Fuß annehmen und mit dem linken/rechten Fuß weiterspielen.
- ▶ Mit 3 Bällen gleichzeitig spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Pässe flach und scharf in den Fuß der Mitspieler zugespielt werden.
- ▶ Als Passempfänger die Zuspiele sofort in die neue Spielrichtung mitnehmen.