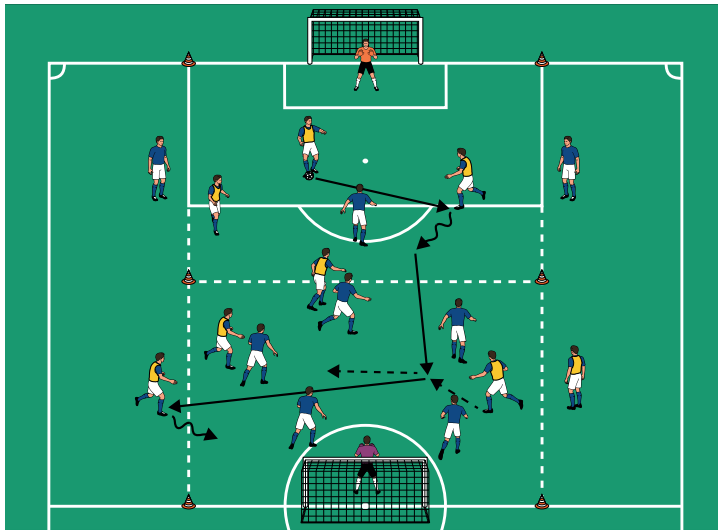


THEMA: WETTKAMPFGEMÄSSE TECHNIKEN ENTWICKELN



HAUPTTEIL 2:

SPIEL MIT AUßENSPIELERN

ORGANISATION

- ▶ Auf Strafraumbreite zwischen Grund- bis Mittellinie ein Spielfeld mit Toren mit Torhütern errichten.
- ▶ Die Mittellinie markieren.
- ▶ 2 Teams zu je 8 Spielern einteilen.
- ▶ Jedes Team stellt 2 Außenspieler, die sich jeweils an den Seitenlinien in der gegnerischen Hälfte aufstellen.

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 plus Anspieler auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen die Außenspieler jederzeit einbeziehen.
- ▶ Bei einem Anspiel auf einen Außenspieler dribbelt dieser ins Feld und tauscht mit dem Passgeber sofort die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Treffer nach einem Dribbling durch einen der Außenspieler zählen doppelt.
- ▶ Spielzeit: 2-mal 10 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Die Außenspieler rücken nicht ins Feld, sondern flanken jeweils aus den Außenzonen vor das Tor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einer Spielverlagerung auf einen Außenspieler sofort in Richtung Tor ziehen und zielstrebig abschließen.
- ▶ Auf ein schnelles Umschalten von Abwehr auf Angriff achten.