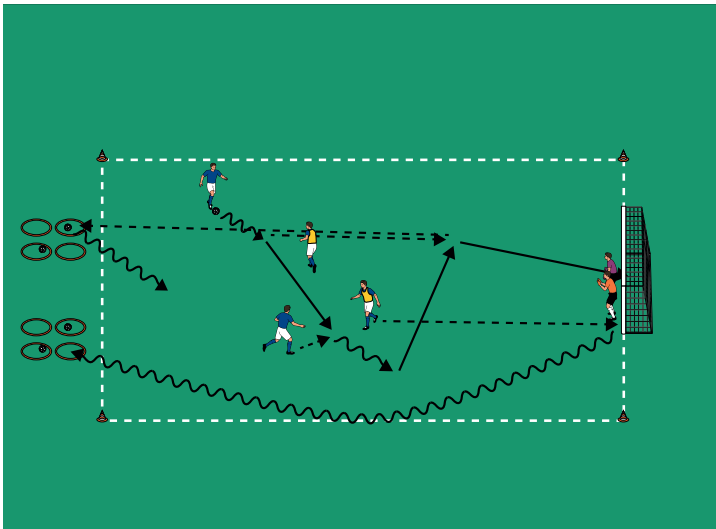


## THEMA: TRAINING GEHT DOCH IMMER



### SCHLUSSTEIL:

## REIFEN-BÄLLE-SPIEL

### ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 30 Meter großes Spielfeld markieren.
- ▶ 2 Teams bilden.
- ▶ Hinter eine Grundlinie jeweils 4 Reifen mit jeweils 2 Bällen für jedes Team legen.
- ▶ Auf der anderen Grundlinie ein Tor mit 2 Torhütern errichten.

### ABLAUF

- ▶ Spiel im 2 gegen 2 auf das Tor mit einem weiteren Ball.
- ▶ Wird ein Treffer erzielt oder ins Aus gespielt, spielt das erfolgreiche bzw. ballbesitzende Team mit einem Ball aus den eigenen Reifen weiter.
- ▶ Ein Spieler des anderen Teams legt den verspielten Ball in einen eigenen Reifen.
- ▶ Welches Team hat nach 5 Minuten weniger Bälle in den Reifen?

### VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der Bälle erhöhen/verringern.
- ▶ Nur nach einem Treffer die Bälle in die Reifen legen, bei ausgespielten Bällen mit Einwurf weiterspielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gehaltene Bälle spielen die Torhüter neutral ins Feld ein.
- ▶ Hat ein Team keine Bälle mehr in den eigenen Reifen, hat es gewonnen.