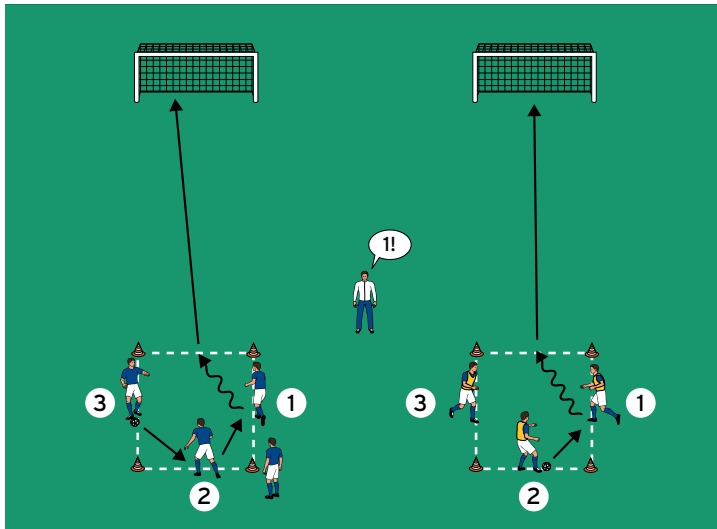


THEMA: DIE FERIEZEIT EFFEKTIV NUTZEN



AUFWÄRMEN 1:

SCHNELLE ZIELSTÖSSE

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils 1 kleinen Tor und 1 Hütchenquadrat errichten.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Die Spieler durchnummerieren.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich frei in der Gruppe zu.
- ▶ Auf ein Trainerkommando erfolgt ein Pass zum aufgerufenen Spieler.
- ▶ Dieser schließt mit einem Zielstoß auf das kleine Tor ab.
- ▶ Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält für seine Mannschaft 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Alle Pässe müssen direkt erfolgen.
- ▶ Der Schlusspieler muss den Ball aus dem Jonglieren ins Tor spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Eine Gruppe spielt mit 1 freien Spieler, der nach jeder Aktion ausgetauscht wird.
- ▶ Die Abschlüsse sollen aus dem Feld erfolgen.