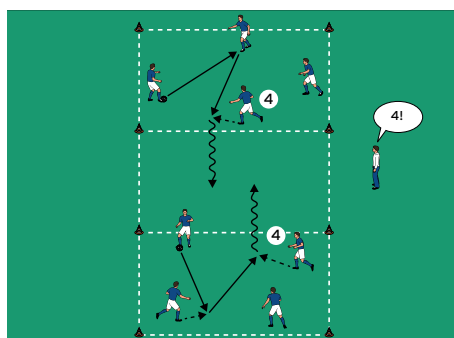
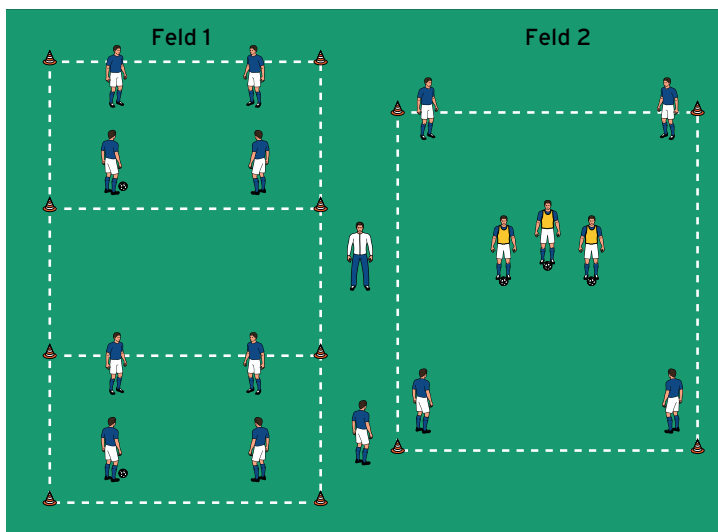
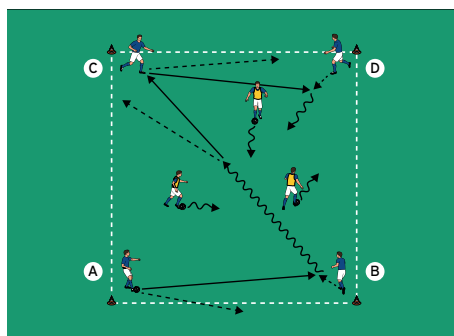


## THEMA: ÜBERZAHLSITUATIONEN AM FLÜGEL SCHAFFEN



Feld 1



Feld 2

### AUFWÄRMEN 1:

## NUMMERN-FELDERWECHSEL

### ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren.
- ▶ In Feld 1 zwei separate Felder durch eine Mittelzone abgrenzen.
- ▶ 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen.

### ABLAUF FELD 1

- ▶ 2 Gruppen bilden und auf die beiden Felder aufteilen.
- ▶ Die Spieler beider Gruppen durchnummerieren.
- ▶ Die Spieler passen sich frei in der Gruppe zu.
- ▶ Auf ein Trainerkommando müssen die Spieler schnellstmöglich zum aufgerufenen Spieler passen.
- ▶ Die Passempfänger kontrollieren das Zuspiel und dribbeln ins jeweils andere Feld.
- ▶ Auf dem Weg dorthin bauen sie eine Finte ins Dribbling ein.

### ABLAUF FELD 2

- ▶ 3 Spieler bewegen sich mit Ball frei im Feld.
- ▶ Die restlichen Spieler verteilen sich auf die Ecken des Hütchenquadrats.
- ▶ Der erste Spieler A hat 1 Ball.
- ▶ A passt zu B und läuft seinem Abspiel nach.
- ▶ B nimmt ins Feld an und mit und versucht möglichst schnell auf C weiterzuleiten.
- ▶ C passt zu D, der ebenfalls diagonal ins Feld dribbelt und zurück zu A passt.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In Feld 1 sollen sich die Spieler zunächst in freier Reihenfolge zuspielen.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Passfolge vorgeben.
- ▶ Nach dem Felderwechsel sollte sich der jeweils nachfolgende Spieler aktiv anbieten, um den wechselnden Spielern das Abspiel zu erleichtern und einen flüssigen Ablauf der Übung zu garantieren.
- ▶ In Feld 2 die Dribbler im Feld regelmäßig wechseln.