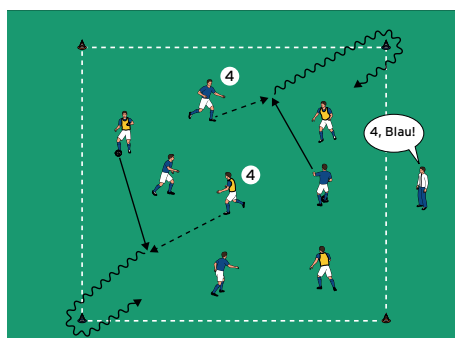
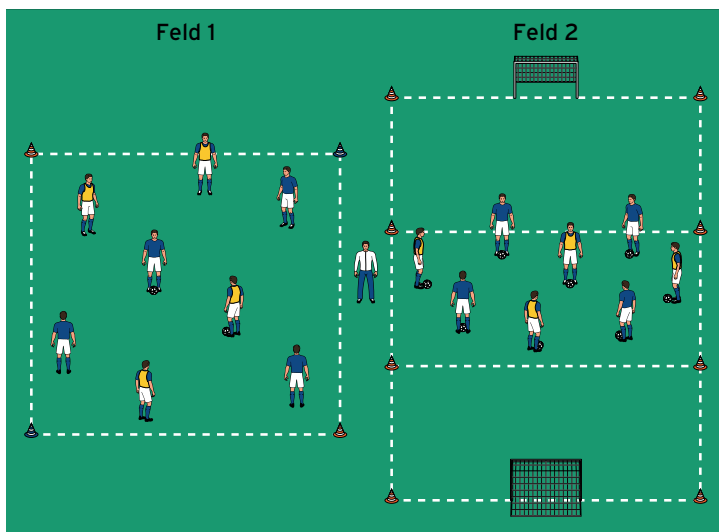
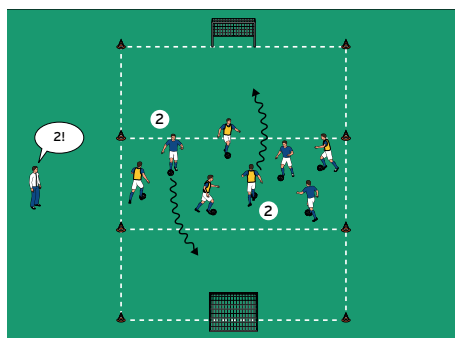


**THEMA: 1 GEGEN 1 MIT GEGNER FRONTAL**



Feld 1



Feld 1

**AUFWÄRMEN 1:**

**FARBENDRIBBLING**

**ORGANISATION**

- ▶ Feld 1: 1 Hütchenquadrat mit 2 verschiedenen Farben errichten
- ▶ Feld 2: 1 Feld mit 2 Minitoren und einer Mittelzone markieren
- ▶ 2 gleich große Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

**ABLAUF FELD 1**

- ▶ 2 Gruppen bilden und die Spieler durchnummerieren.
- ▶ Die Spieler passen sich in freier Reihenfolge zu.
- ▶ Auf ein Trainerkommando passen die Ballbesitzer zum aufgerufenen Spieler ihrer Gruppe, die ein Hütchen der aufgerufenen Farbe umdribbeln und anschließend zu einem Mitspieler zurück ins Feld passen.

**ABLAUF FELD 2**

- ▶ 2 Gruppen bilden und die Spieler durchnummerieren.
- ▶ Die Spieler dribbeln frei in der Mittelzone des Feldes.
- ▶ Dabei bauen sie möglichst viele Finten ins Dribbling ein.
- ▶ Der Trainer ruft laut eine Zahl auf.
- ▶ Die jeweils aufgerufenen Spieler müssen versuchen, schnellstmöglich in eines der Minitore zu passen.
- ▶ Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Punkt.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Im Aufwärmen zunächst mit gemäßigttem Tempo agieren. Erst nach einigen Minuten ein Wettspiel organisieren.
- ▶ In Feld 1 kann der Trainer die Hütchenfarbe auch durch Hochhalten entsprechender Leibchen vorgeben.