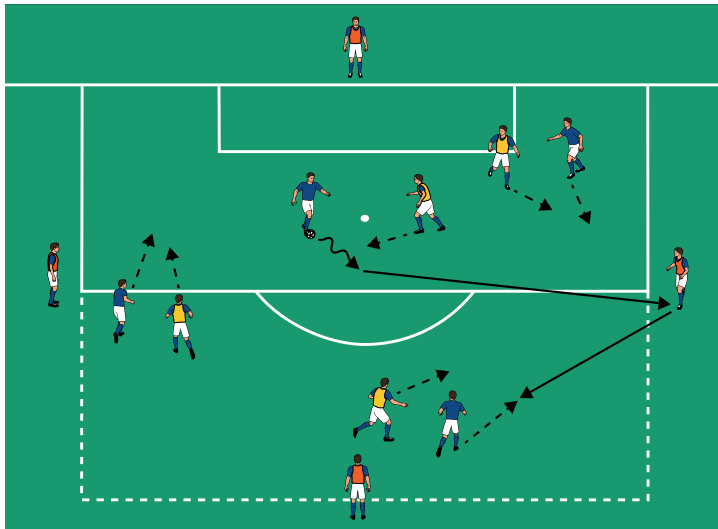


THEMA: SICHER KOMBINIEREN UND ÜBERZAHL HERSTELLEN



HAUPTTEIL 1:

4 GEGEN 4 AUF BALLHALTEN

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld auf doppeltem Strafraum errichten.
- ▶ Die Teams beibehalten.

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 plus 4 Wandspieler auf Ballhalten.
- ▶ Die Wandspieler müssen direkt spielen.
- ▶ Im ersten Durchgang dürfen die Feldspieler mit 3 Kontakten spielen.
- ▶ In allen weiteren sind nur noch 2 Kontakte erlaubt (leistungsstarke Teams können auch ein Direktspiel versuchen).
- ▶ Modus: jeder gegen jeden.
- ▶ Spielzeit: jeweils 3 Minuten.

VARIATION

- ▶ Spiel 5 gegen 5 von Anspieler zu Anspieler.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Es können auch mehrere Durchgänge absolviert werden.
- ▶ Die gesamte Übungsfläche nutzen, und das Spiel breit machen.
- ▶ Freiräume erkennen und das Spiel geschickt verlagern.
- ▶ Dem Ballbesitzer nach Möglichkeit immer mehrere Anspielstationen schaffen (Dreiecke bilden!).