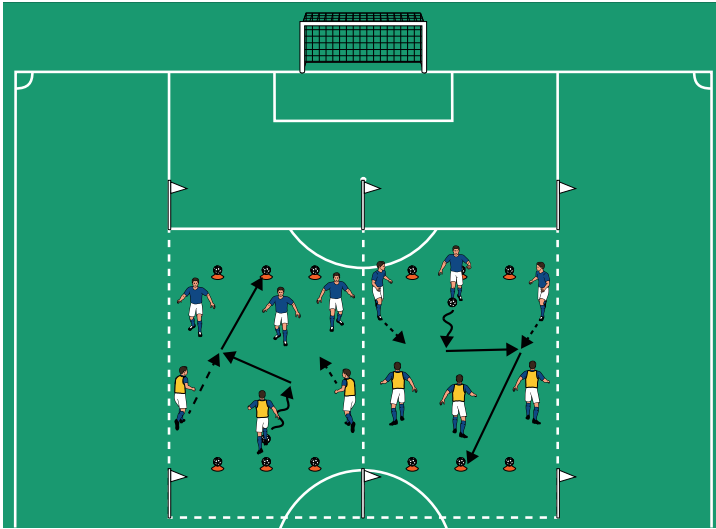


## THEMA: AKTIVES VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



### AUFWÄRMEN 2:

## SPIEL AUF HÜTCHEN

### ORGANISATION

- ▶ Zwei 30 x 20 Meter große Spielfelder markieren.
- ▶ 5 Meter vor den Grundlinien je 3 Hütchen aufstellen.
- ▶ Auf den Hütchen je einen Ball ablegen.
- ▶ 4 Mannschaften einteilen und den Feldern zuweisen.

### ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf je 3 Hütchen.
- ▶ Es gewinnt die Mannschaft, die zuerst 2 Bälle von den Hütchen schießt.
- ▶ Mehrere Durchgänge spielen.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Hütchen auf den Grundlinien platzieren.
- ▶ Nach jedem Treffer den Ball sofort wieder auf dem Hütchen ablegen. Welche Mannschaft erzielt mehr Treffer?
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus "jeder gegen jeden" durchführen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Hinter den Hütchen jeweils weiterspielen.
- ▶ Treffer dürfen aus beliebiger Entfernung erzielt werden.
- ▶ Geschlossen, ballorientiert und offensiv verteidigen, anstatt nur passiv die Hütchen abzudecken.
- ▶ Nach einer Balleroberung schnell umschalten und sofort kontern.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- ▶ Die Torhüter wärmen sich gleichzeitig separat auf.