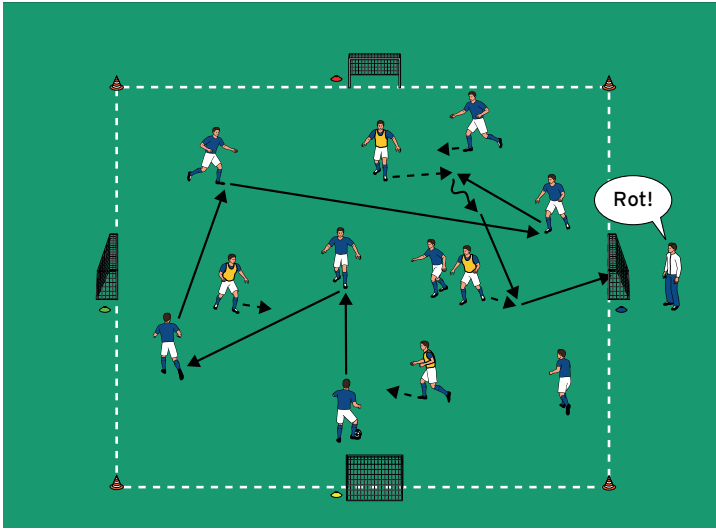


**THEMA: VORORIENTIEREN UND SCHNELLE ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN**



**HAUPTTEIL 1:**

**REAKTIONS-SPIEL I**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 8 Angreifer und 4 Verteidiger benennen.

**ABLAUF**

- ▶ Die Angreifer passen sich in der Gruppe zu.
- ▶ Auf ein Trainerkommando müssen die Angreifer nun im 8 gegen 4 den Ball ins angesagte Tor passen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so können sie in eines der Tore passen und somit die Aktion beenden.
- ▶ Nach jeweils 3 Minuten die Verteidiger tauschen.

**VARIATIONEN**

- ▶ Der Trainer gibt neben der Torfarbe auch die Zahl der Pässe vor, die im 8 gegen 4 gespielt werden müssen.
- ▶ Der Torabschluss muss innerhalb von 20 Sekunden erfolgen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Die Angreifer sollten möglichst gleichmäßig das ganze Feld besetzen.
- ▶ So können sie die komfortable Überzahl ausspielen.