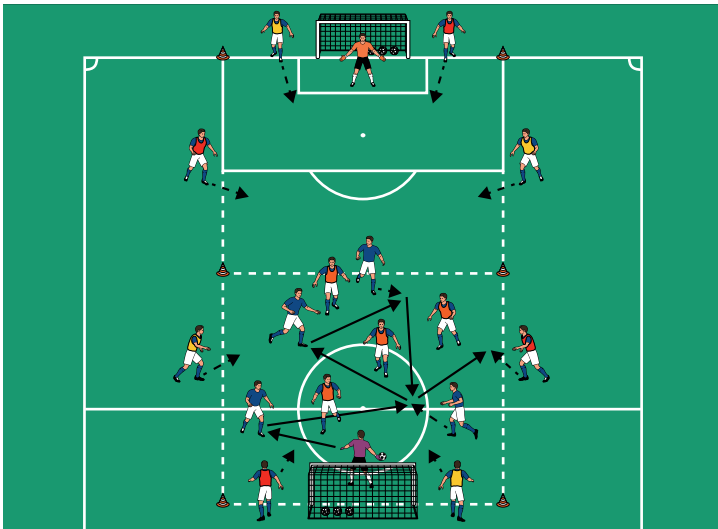


THEMA: GESCHICKTES VERTEIDIGEN GEGEN SCHNELLE ANGREIFER



HAUPTTEIL 2:

4-FARBEN-WECHSEL-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Zusätzlich die Mittellinie markieren.
- ▶ Je 2 Teams einer Spielfeldhälfte zuweisen.
- ▶ Die beiden anderen Teams an den Linien des Feldes verteilen.

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 in einer Spielfeldhälfte.
- ▶ Der Torhüter startet per Zuwurf die Aktion.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, den Ball in den eigenen Reihen zu halten.
- ▶ Gelingen 5 Zuspiele in Folge, passen die Ballbesitzer schnellstmöglich zu einer wartenden Spieler außerhalb des Feldes.
- ▶ Daraufhin starten sofort alle Spieler zum 8 gegen 8 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer spielen dabei zusammen mit den Passgebern auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Nach jedem Angriff wechseln die spielenden und die wartenden Teams die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Welches Team hat zum Schluss die meisten Punkte erzielt?

VARIATIONEN

- ▶ Nach dem Zuspiel auf einen wartenden Spieler müssen die Ballbesitzer innerhalb von 30 Sekunden abgeschlossen haben.
- ▶ Das 8 gegen 8 beginnt auf ein Trainerkommando: Der Trainer ruft 2 Teams auf, die sofort im 8 gegen 8 zusammen agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballbesitzer im Spiel auf Ballhalten sollen den Torhüter jeweils aktiv einbeziehen und so eine Überzahlsituation schaffen.
- ▶ Sobald das 8 gegen 8 beginnt, sofort hellwach sein und je nach Teamaufgabe sofort auf Angriff bzw. auf Abwehr umschalten.
- ▶ Die Verteidiger sollen sich gegenseitig coachen und möglichst schnell die Grundordnung einnehmen.
- ▶ Den eigenen Angriff zügig ausspielen, um eine mögliche Unordnung der Verteidiger auszunutzen.
- ▶ Den Gegner sofort attackieren und nicht nur im Raum agieren.