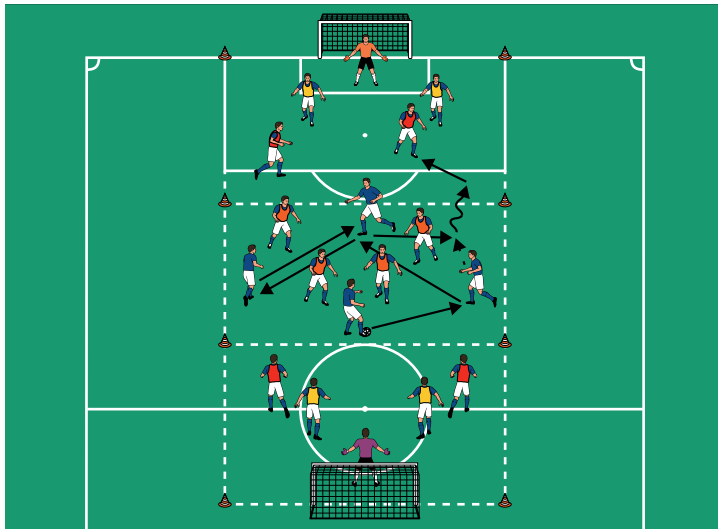


THEMA: GESCHICKTES VERTEIDIGEN GEGEN SCHNELLE ANGREIFER



SCHLUSSTEIL:

**AUS DEM 4 GEGEN 4
ZUM 8 GEGEN 8**

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten.
- ▶ Die Mittellinie entfernen, dafür 3 Querzonen markieren.

ABLAUF

- ▶ 2 Mannschaften spielen in der Mittelzone 4 gegen 4 auf Ballhalten.
- ▶ Nach 5 Zuspielen in Folge können die Ballbesitzer einen Spieler in den Angriffsdritlein anspielen (Rot spielt mit Blau, Gelb mit Orange).
- ▶ Mit dem Zuspiel in eine der Angriffszonen 8 gegen 8 bis zum Torabschluss.
- ▶ Nach der Aktion startet erneut das Spiel auf Ballhalten in der Mittelzone usw.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Auf ein Trainerkommando in die Angriffszonen passen.
- ▶ Nach dem Zuspiel in das Angriffsdritlein müssen die Ballbesitzer innerhalb von 20 Sekunden abgeschlossen haben.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit dem Zuspiel ins Angriffsdritlein jeweils schnell nachrücken und möglichst zügig den Abschluss suchen.
- ▶ Die Positionen und Aufgaben der Mannschaften regelmäßig wechseln, sodass alle Teams immer in verschiedenen Konstellationen miteinander spielen bzw. gegeneinander antreten.