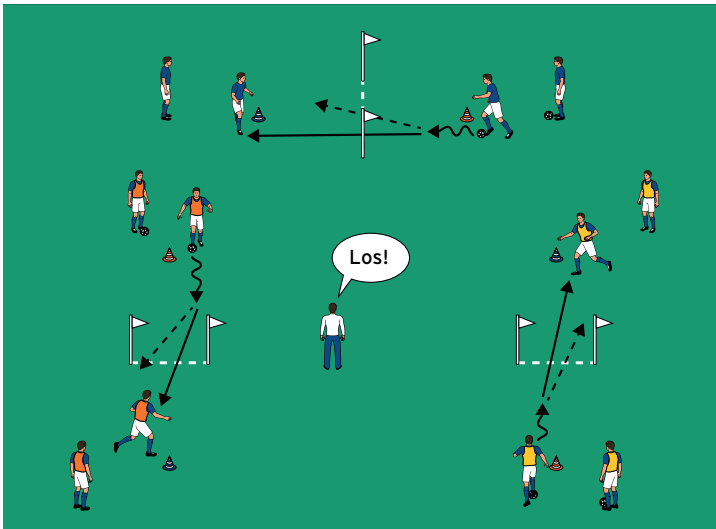


THEMA: MIT STANGENTOREN DAS PASSEN VERBESSERN



AUFWÄRMEN 2:

STANGENTOR-TREFFER

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 3 Teams zu je 4 Spielern einteilen.
- ▶ Jedes Team mit Bällen an einem Stangentor postieren.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Startsignal des Trainers passen die Spieler durch die Stangentore zum Mitspieler gegenüber und laufen dem Ball nach.
- ▶ Jedes Durchspielen der Stangentore ergibt einen Punkt.
- ▶ Welches Team erreicht zuerst 30 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Mit 3, 2 Kontakten oder direkt spielen.
- ▶ Nach jedem Pass beim gleichen Hütchen wieder anstellen.
- ▶ Auf das Trainerkommando "Wechsel" laufen die Teams sofort zu einem anderen Stangentor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jedes Team zählt die eigenen Pässe durch das Stangentor laut mit.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Stangentore verkleinern und so die Herausforderung für die Spieler erhöhen.
- ▶ Nach dem Pass die Stangentore umlaufen, so dass der Passweg durch die Stangentore stets frei ist.
- ▶ Nach jedem Durchgang wechseln die Teams zu einem anderen Stangentor.