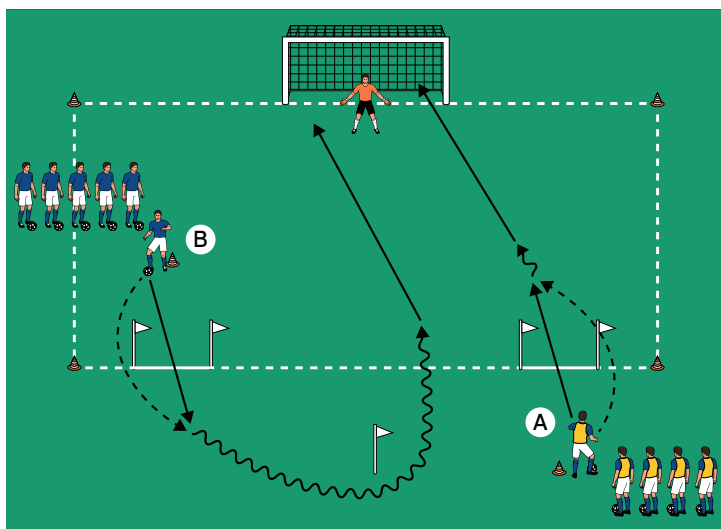


## THEMA: MIT STANGENTOREN DAS PASSEN VERBESSERN



### HAUPTTEIL 1:

## STANGENTOR-PASS UND TORSCHUSS

### ORGANISATION

- ▶ 20 Meter vor einem Tor mit Torhüter zwei 2 Meter breite Stangentore nebeneinander aufstellen.
- ▶ Vor einem und hinter dem anderen Stangentor jeweils ein Starthütchen markieren.
- ▶ Mittig hinter den Stangentoren eine weitere Stange aufstellen.
- ▶ Die Spieler mit Bällen in gleich große Gruppen an die Starthütchen verteilen.

### ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler A und B starten gleichzeitig, dribbeln kurz an und passen durch das Stangentor.
- ▶ A umläuft das Stangentor, nimmt mit und schießt.
- ▶ B umläuft das Stangentor, nimmt um die mittlere Stange mit und schießt zeitverzögert.

### VARIATIONEN

- ▶ Mit rechts passen und die Stangentore nur innen umlaufen.
- ▶ Mit links passen und die Stangentore nur außen umlaufen.
- ▶ Ein Stangentor mit rechts durchpassen und innen umlaufen, das andere Stangentor mit links durchpassen und außen umlaufen.
- ▶ Mit rechts/links schießen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jedem Durchgang am anderen Starthütchen wieder anstellen.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Die Spieler müssen zeitversetzt schießen. Gegebenenfalls anstatt der Stange einen Slalom markieren, den der Spieler vor dem Torschuss durchdribbeln muss.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig entweder nach jedem Treffer oder nach jedem Fehlschuss wechseln.