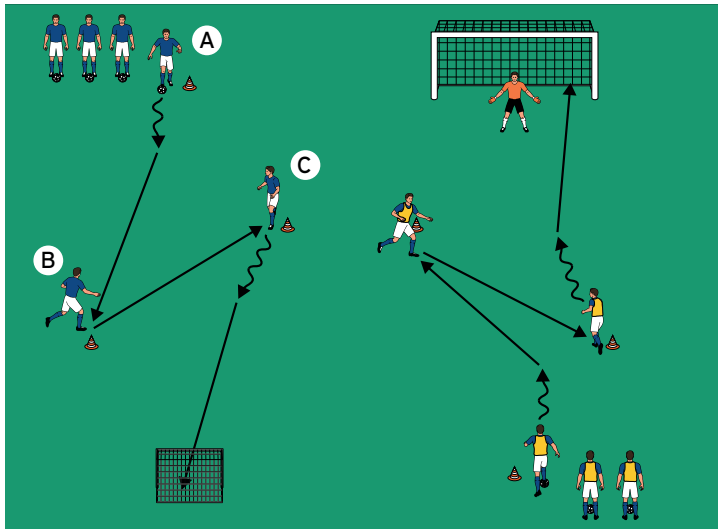


THEMA: DAS KOMBINATIONSSPIEL TRAINIEREN



HAUPTTEIL 1:

IN DIE TIEFE KOMBINIEREN

ORGANISATION

- ▶ 2 Passparcours nebeneinander markieren.
- ▶ Vor einem Parcours ein Minitor und vor dem anderen gegenüber ein großes Tor mit Torhüter errichten.
- ▶ Zwei Teams zu 6 und 5 Spielern bilden
- ▶ Die Mannschaft mit 5 Spielern verteilt sich am Parcours mit Großtor, die andere am Parcours mit Minitor.
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen.
- ▶ A jeweils mit Ball.

ABLAUF

- ▶ A dribbelt ins Feld und passt zu B.
- ▶ B lässt direkt auf C prallen.
- ▶ C nimmt in die Bewegung mit und schließt ab.
- ▶ Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Für jeden Treffer auf das große Tor 2 Punkte und auf das kleine Tor 1 Punkt vergeben.
- ▶ Nur Direktspiel erlauben.
- ▶ Die Spieler passen und schießen nur mit links/rechts.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Flach und präzise passen.
- ▶ Zielstrebig abschließen.
- ▶ Mit Tempo andribbeln.
- ▶ Möglichst mit dem zweiten abschließen.