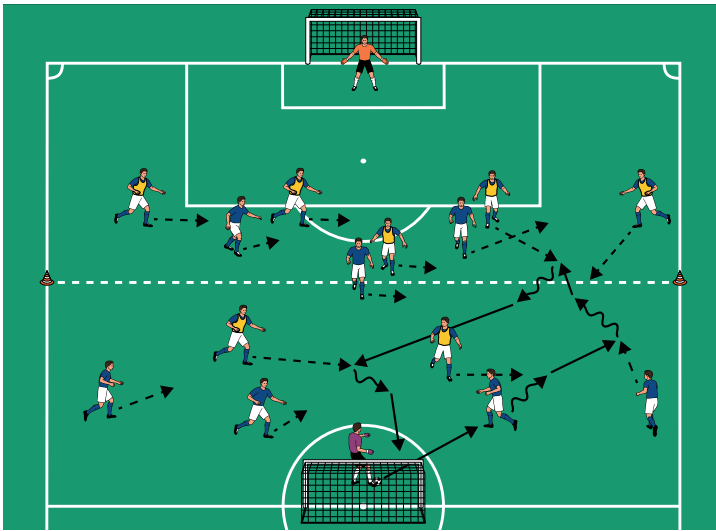


THEMA: DAS TRAINING DER VIERERKETTE



SCHLUSSTEIL

ABWEHR GEGEN ANGRIFF

ORGANISATION

- ▶ Eine Spielfeldhälfte mit 2 Toren mit Torhütern markieren.
 - ▶ 2 Mannschaften einteilen.
- Beide Teams in einer 4-1-2-Formation aufstellen.

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Jeder Angriff wird vom Torhüter der Ballbesitzer gestartet.

VARIATIONEN

- ▶ Mit festen Angreifer- bzw. Verteidiger-Teams spielen.
- ▶ Zum Schluss ohne Vorgaben frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In der Viererkette möglichst klompakt und mit gleichen Abständen zwischen den Spielern agieren.
- ▶ Darauf achten, dass sich die Verteidiger gegenseitig absichern.
- ▶ Die Torhüter müssen mitspielen und Pässe in die Tiefe gegebenenfalls abfangen.
- ▶ Nach einem Ballgewinn sofort umschalten und schnellstmöglich kontern.
- ▶ Bei Ballbesitz die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!