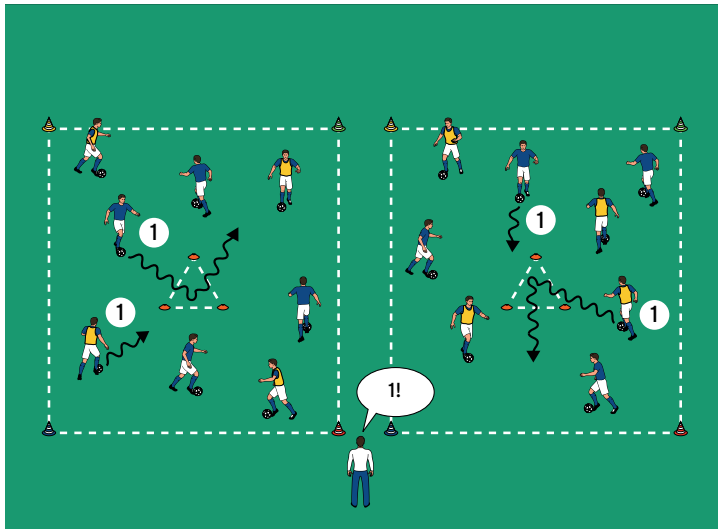


THEMA: DAS FINTIEREN VERBESSERN



AUFWÄRMEN 1:

FINTEN-ZENTRUM

ORGANISATION

- ▶ Zwei 15 x 15 Meter große Felder mit verschiedenfarbigen Hütchen markieren.
- ▶ In jedem Feld ein 3 x 3 Meter großes Hütchen-dreieck errichten.
- ▶ 2 Gruppen zu je 8 Spielern bilden und Spielerpaare benennen.
- ▶ Jeweils 4 Paare in den Feldern aufstellen.
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln frei im Feld.
- ▶ Der Trainer startet durch Zuruf einer Zahl die Aktion.
- ▶ Der erste Spieler des aufgerufenen Spielerpaares dribbelt ins Dreieck und führt eine frei wählbare Finte (z.B. Übersteiger, Schere usw.) aus.
- ▶ Anschließend dribbelt sein Partner ins Dreieck und führt die gleiche Finte aus.

VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer gibt die Finten vor.
- ▶ Die Paare starten in der numerischen Reihenfolge ins Dreieck.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollten die Finten eindeutig und sauber vormachen.
- ▶ Im Dreieck sollte eine klare Richtungsänderung erkennbar sein.
- ▶ Die erste Phase kann der Trainer zur Beobachtung nutzen.
- ▶ Anschließend kann er die Finten korrigieren.