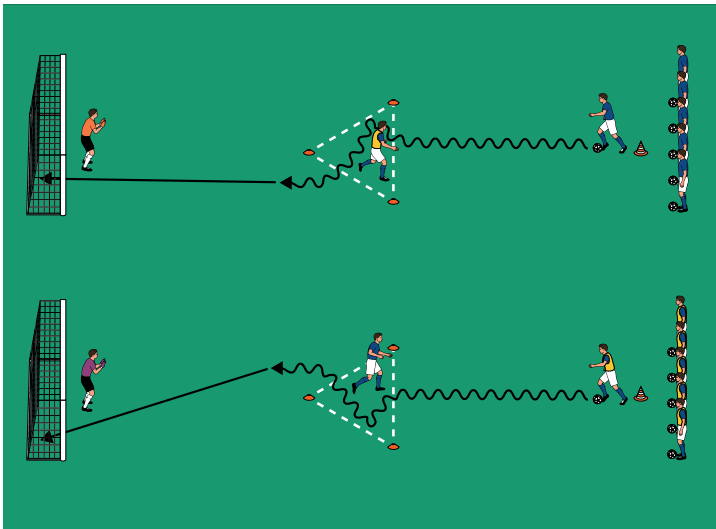


THEMA: DAS FINTIEREN VERBESSERN



HAUPTTEIL 2:

FINTEN-DREIECKE II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Jeweils ein Spieler pro Gruppe agiert als Verteidiger im gegnerischen Dreieck.

ABLAUF

- ▶ Der Verteidiger postiert sich am hinteren Hütchen des Dreiecks.
- ▶ Der Angreifer dribbelt in das Dreieck und führt hier eine Finte aus.
- ▶ Der Verteidiger agiert zunächst teilaktiv.
- ▶ Er kann auf die Finte reagieren oder antizipieren und sich zur anderen Seite bewegen.
- ▶ Der Angreifer muss diese Bewegung beobachten und entsprechend zur freien Seite wegstarten.
- ▶ Anschließend kommt er nach einem Tempodribbling zum Torabschluss.

VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger agieren aktiv und versuchen, den Ball zu erobern.
- ▶ Nur mit rechts/links abschließen.
- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt in 5 Minuten mehr Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Während im ersten Hauptteil die Schwierigkeit darin lag, die Finte in einem bestimmten Raum auszuführen, kommt nun der Gegnerdruck hinzu.
- ▶ Entsprechend wichtig ist es, dass die Spieler beim Dribbling den Blick nach oben nehmen.
- ▶ Die Verteidiger nach jedem kompletten Durchgang austauschen.