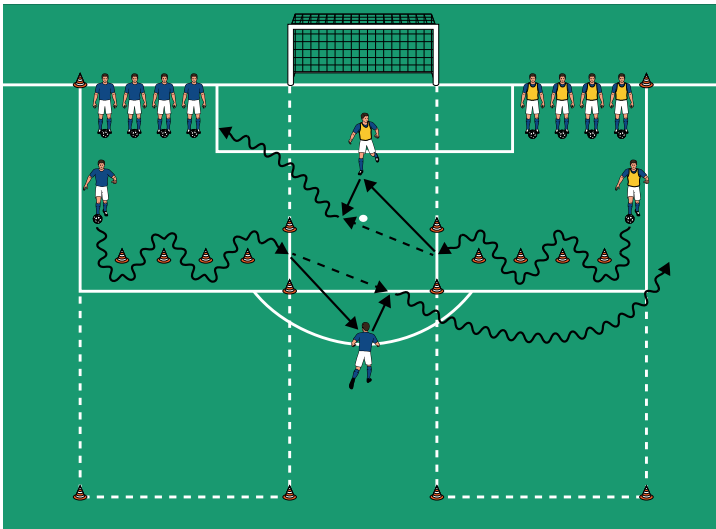


**THEMA: INDIVIDUALTAKTISCHES VERHALTEN IM ANGRIFF**



**AUFWÄRMEN 2:**

**BALLSCHULE II**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Je Gruppe 1 Anspieler bestimmen und zwischen den Feldern postieren.

**ABLAUF**

- ▶ Den Grundablauf aus Aufwärmen 1 beibehalten.
- ▶ Nach dem Dribbling durch das Hütchentor spielen die Ballbesitzer mit den Anspielern einen Doppelpass und dribbeln zur jeweils anderen Seite.

**VARIATIONEN**

- ▶ Einen Staffelwettkampf durchführen: Der jeweils nächste Spieler startet, sobald der Vordermann die andere Seite erreicht hat. Welche Mannschaft hat zuerst komplett die Seite gewechselt?
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig trainieren: Durch den Slalomparcours dribbeln und den zweiten Ball gleichzeitig mit der Hand prellen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Die allgemeine Ballgeschicklichkeit wird trainiert.
- ▶ Der Spaß tritt zum Saisonende in den Vordergrund. Dennoch darauf achten, dass die Spieler bei den Staffelwettbewerben nicht 'schummeln' und zu früh losstarten.
- ▶ Die Anspieler regelmäßig wechseln.