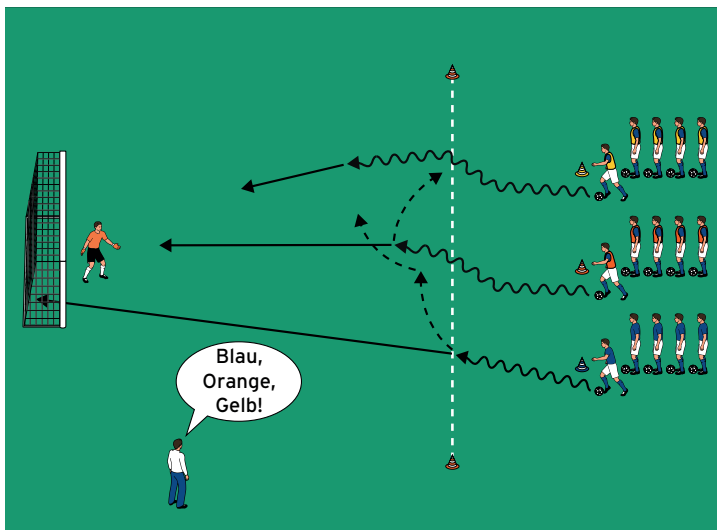


THEMA: TORSCHUSSTRAINING IN DER GROSSEN GRUPPE



HAUPTTEIL 2:

3-FARBEN-TORSCHUSS II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Torschusslinie entfernen.

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf beibehalten.
- ▶ Der Trainer ruft ein Hütchen auf.
- ▶ Der erste Spieler vom jeweiligen Hütchen dribbelt in Richtung Tor, schließt ab und wird Verteidiger.
- ▶ Sobald der Spieler geschossen hat, ruft der Trainer ein zweites Hütchen auf.
- ▶ Der erste Spieler von diesem Hütchen versucht, im 1 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Sobald der Ball verspielt wurde, werden beide Spieler zu Verteidigern und der Trainer ruft ein drittes Hütchen auf.
- ▶ Der erste Spieler vom aufgerufenen Hütchen versucht, im 1 gegen 2 auf das Tor abzuschließen.
- ▶ Gelingt es einem Verteidiger, den Ball zu erobern, darf dieser ebenfalls auf das Tor abschließen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Hütchen per Farbzuruf langsamer oder schneller nacheinander aufrufen.
- ▶ Die Hütchen durchnummerieren und Zahlen anstelle der Farben aufrufen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Jeder Treffer ohne Gegner ergibt einen Punkt, im 1 gegen 1 zwei Punkte und im 1 gegen 2 drei Punkte.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torschusslinie gilt nur für den ersten Schützen, ab dem 1 gegen 1 spielt diese keine Rolle mehr.
- ▶ Jede Möglichkeit zum Torabschluss zielstrebig ausnutzen.
- ▶ Jede Aktion dauert so lange, bis ein Tor erzielt oder der Ball zu weit vom Tor weggespielt wurde.
- ▶ Vom Tor bzw. vom Torhüter abprallende Bälle im Nachschuss verwerten.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.