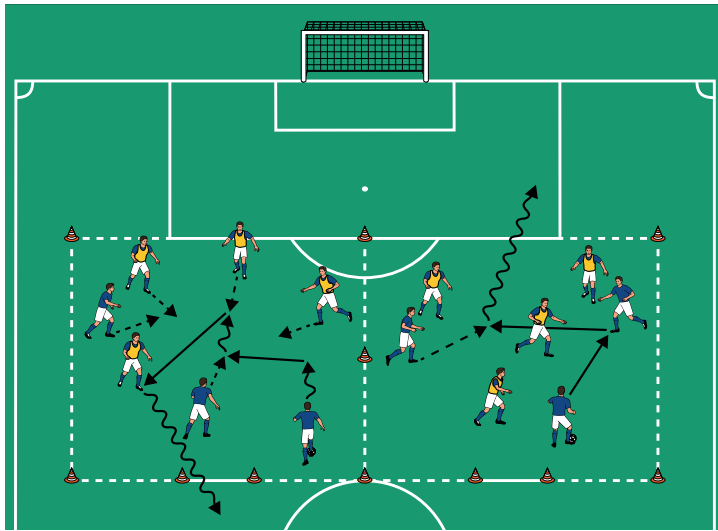


THEMA: DURCH GEZIELTES PRESSING ZUM BALLGEWINN



HAUPTTEIL 1:

BALLGEWINN IN ÜBERZAHL I

ORGANISATION

- ▶ Aneinandergrenzend zwei 25 x 30 Meter große Felder nebeneinander errichten.
- ▶ Jeweils 1 Grundlinie als Dribbellinie markieren.
- ▶ Auf den gegenüberliegenden Grundlinien je 1 Hütchentor errichten.
- ▶ 2 Angreifer-Teams zu je 3 und 2 Verteidiger-Teams zu je 4 Spielern bilden.

ABLAUF

- ▶ In beiden Feldern gleichzeitig spielen: Die Angreifer versuchen, im 3 gegen 4 über die Dribbellinie zu kombinieren.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Hütchentor.

VARIATIONEN

- ▶ Erleichtern I: Die Angreifer dürfen nur mit 2 Kontakten agieren.
- ▶ Erleichtern II: Die Angreifer dürfen nur mit flachen Zuspielen agieren.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Verteidiger-Team erobert bei jeweils 10 Gegner-Angriffen die meisten Bälle?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zwischen den Angriffen auf ausreichende Pausen achten.
- ▶ Darauf achten, dass die Verteidiger möglichst ohne Fouls agieren. Gegebenenfalls Strafpunkte verteilen!