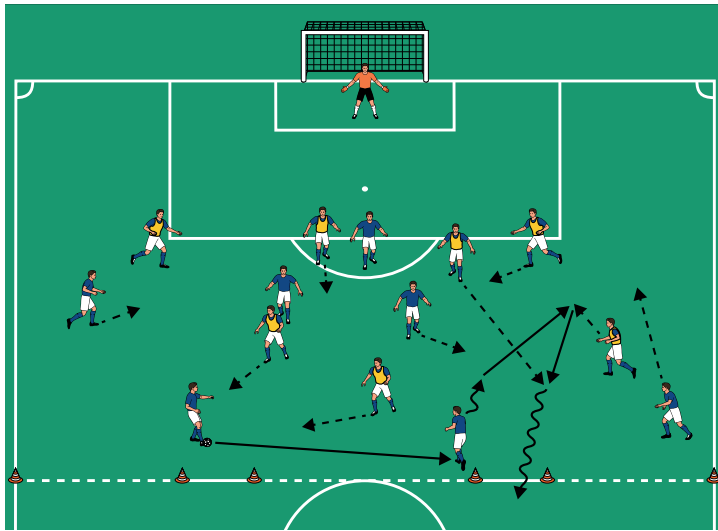


THEMA: DURCH GEZIELTES PRESSING ZUM BALLGEWINN



SCHLUSSTEIL:

3-3-1 GEGEN 4-2-1

ORGANISATION

- ▶ Ein 45 x 70 Meter großes Feld mit 1 Großtor mit Torhüter und 2 Hütchentoren errichten.
- ▶ 2 Mannschaften zu je 7 Spielern einteilen.
- ▶ Die Teams im 4-2-1- bzw. im 3-3-1-System aufstellen.

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 auf das Tor mit Torhüter und die beiden Hütchentore.
- ▶ Nach einer Weile die Seiten und Aufgaben tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Erleichtern I: Das Feld wie in Hauptteil 2 wieder verkleinern.
- ▶ Erleichtern II: Das "Verteidiger-Team" in Überzahl agieren lassen.
- ▶ Jedes Foul mit einem Strafstoß für die Angreifer ahnden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger versuchen, die jeweiligen gegnerischen Ballbesitzer geschickt in Überzahl anzugreifen und so den Ball zu erobern.
- ▶ Dabei sollten sie möglichst keine Fouls verursachen. Gegebenenfalls Strafpunkte verteilen!
- ▶ Mit Abseits spielen!
- ▶ Nach dem Ballgewinn schnell umschalten und möglichst zielstrebig abschließen.