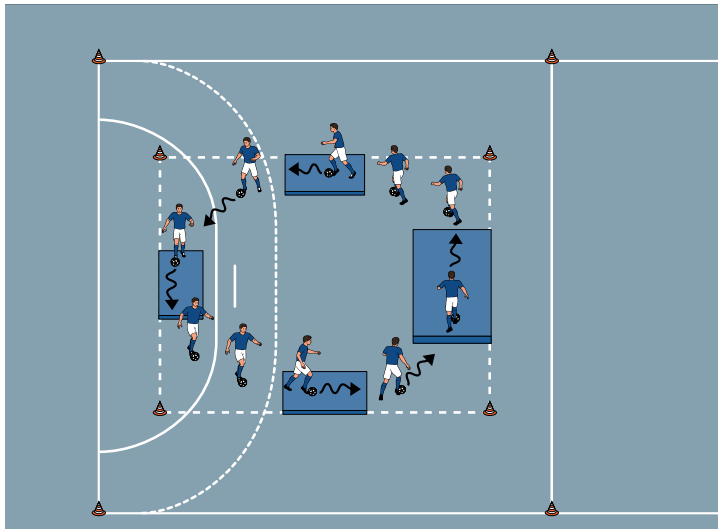


THEMA: MIT MATTEN DAS DRIBBLING VERBESSERN



SPIEL 3:

RUCKSACK

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Jedes Kind hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Auf der Wanderung haben die Reisenden ihre Rucksäcke (Bälle) dabei, die sie über Steine und Flüsse tragen.
- ▶ Die Bambini dribbeln gegen den Uhrzeigersinn über die Matten.

VARIATIONEN

- ▶ Auf jeder Matte wird der Dribbelfuß gewechselt.
- ▶ Erleichtern: Mit dem Ball in den Händen über die Matte laufen.
- ▶ Die Bälle rollen oder prellen.
- ▶ Mit dem Ball in den Händen auf den Matten eine Rolle vorwärts ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Matten sind interessante und schwierige Hindernisse. Fällt es den Bambini sehr schwer, darüber zu dribbeln, dürfen sie den Ball in die Hand nehmen.
- ▶ Als Trainer mittig im Feld platzieren und Tipps zur Bewegungsabfolge geben.
- ▶ Darauf achten, dass der Ball möglichst innerhalb des Feldes bleibt.