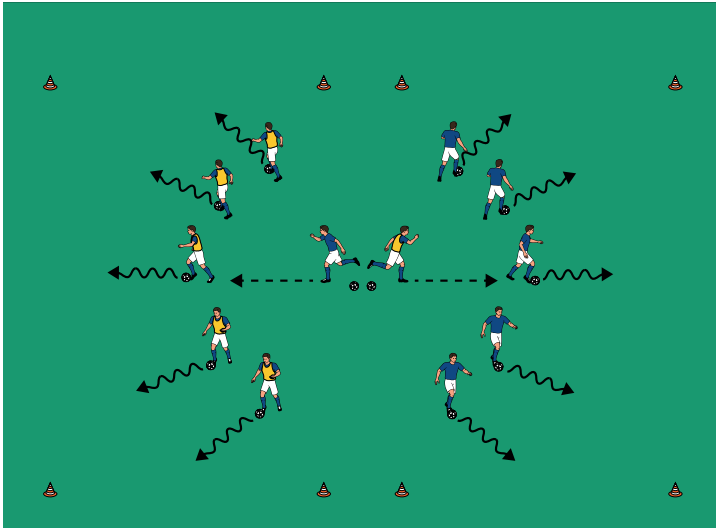


THEMA: SPIELE FÜR OFFENSIVES UND DEFENSIVES 1 GEGEN 1



AUFWÄRMEN 2:

BALLJAGD

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball.
- ▶ Pro Team 1 Jäger bestimmen, der sich neben dem gegnerischen Feld postiert

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando laufen die Fänger ohne Ball ins gegnerische Feld und versuchen, einen Ball ins Aus zu spielen.
- ▶ Anschließend sprinten sie zu ihrem Ball zurück und jonglieren 5 mal.
- ▶ Der Spieler, der zuerst fertig ist, punktet für seine Mannschaft.

VARIATIONEN

- ▶ Die Fänger müssen 2 Bälle aus dem Feld spielen.
- ▶ Mit 8 Kontakten jonglieren.
- ▶ Mit jeweils 2 Fängern agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Spieler, dessen Ball vom Jäger aus dem Feld gespielt wird, führt eine kleine Strafaufgabe aus.
- ▶ Nach jeder Aktion werden die Fänger ausgetauscht.