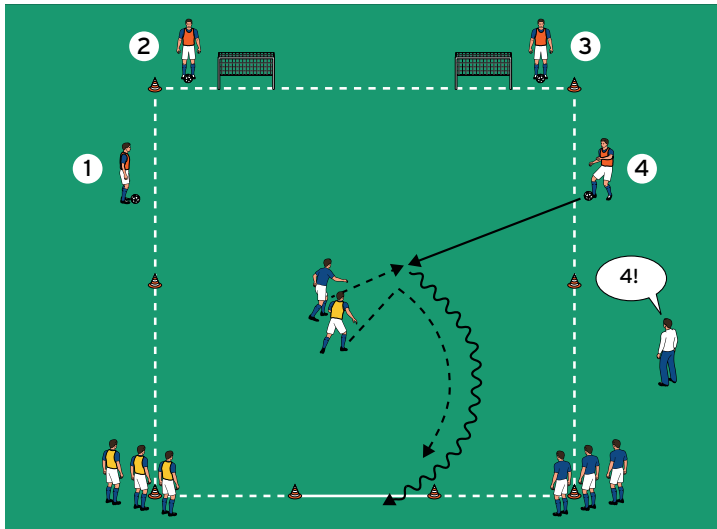


THEMA: SPIELE FÜR OFFENSIVES UND DEFENSIVES 1 GEGEN 1



HAUPTTEIL 2:

1 GEGEN 1 II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Die Anspieler gleichmäßig neben den Mini-Toren und an den Seitenlinien verteilen.

ABLAUF

- ▶ Der Grundablauf aus Hauptteil I bleibt bestehen.
- ▶ Jetzt passt der durch das Trainerkommando bestimmte Anspieler flach zum Angreifer.
- ▶ Dieser versucht, das Zuspiel mit dem Rücken zur Spielrichtung zu sichern und anschließend über die Hütchenlinie zu dribbeln.
- ▶ Gelingt dem Verteidiger die Balleroberung, kontert er auf die beiden Mini-Tore.
- ▶ Direkter Aufgabenwechsel der Spieler im Feld nach der Aktion.

VARIATIONEN

- ▶ Der Angreifer darf die Anspieler als zusätzliche Mitspieler einsetzen.
- ▶ Im 2 gegen 2 agieren.
- ▶ Der Angreifer muss innerhalb von 20 Sekunden abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Angreifer den Zuspielen stets aktiv entgegenstarten.
- ▶ Bei der Ballannahme des Angreifers als Verteidiger Körperkontakt aufbauen und den Angreifer möglichst nicht drehen lassen.
- ▶ Als Angreifer den Ball mit dem ersten Kontakt sichern und direkt in Spielrichtung drehen.