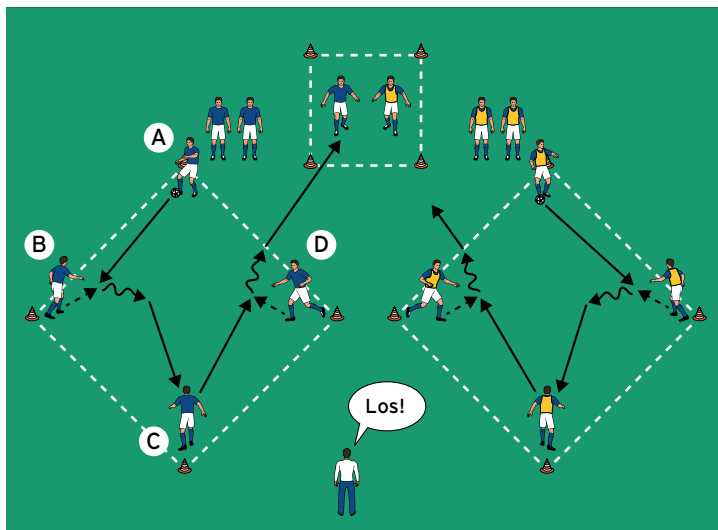


THEMA: DEFENSIVES 1 GEGEN 1 MIT RÜCKEN ZUM TOR



AUFWÄRMEN 2:

FINAL-PASS-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten, zudem ein 6 Meter langes Zielfeld zwischen den Positionen A markieren.
- ▶ 1 Spieler pro Team postiert sich im Zielfeld, die restlichen Spieler gemäß Abbildung auf die Positionen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passt A jeweils zu B, der in die Bewegung mitnimmt und zu C weiterleitet.
- ▶ C spielt möglichst direkt zu D.
- ▶ D nimmt mit und passt zu seinem Mitspieler im Zielfeld.
- ▶ Sobald dieser den Ball unter Kontrolle bringt, ist die Aktion beendet.
- ▶ Die Mannschaft, die zuerst fertig ist, erhält 1 Punkt.
- ▶ Nach jeder Aktion rücken die Spieler 1 Position weiter.
- ▶ Nach einigen Durchgängen tauschen die Mannschaften die Felder.

VARIATIONEN

- ▶ Der Zielspieler muss den Ball 5 x jonglieren, um die Aktion zu beenden.
- ▶ Der Pass auf den Zielspieler erfolgt halbhoch.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team gewinnt zuerst 5 Punkte?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Zielspieler darf die Zuspiele nur im Feld kontrollieren.
- ▶ Entsprechend sollte er sich in Erwartung des Zuspiels im hinteren Bereich des Feldes postieren.
- ▶ Darauf achten, dass die Spieler den Zuspielen stets aktiv entgegentreten.