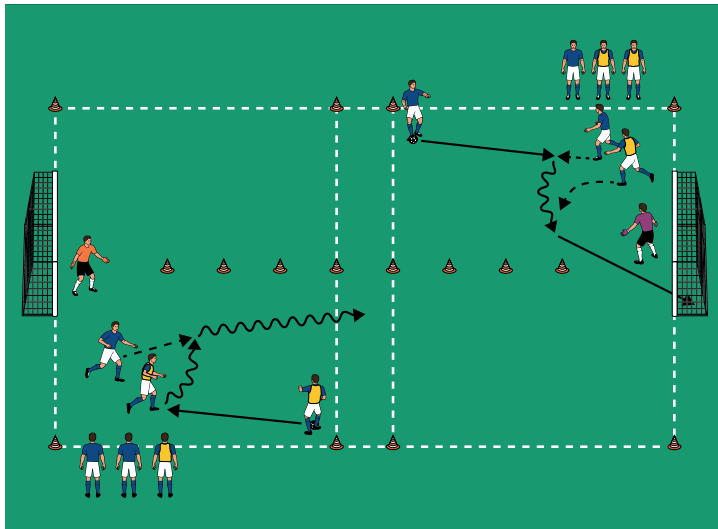


## THEMA: DEFENSIVES 1 GEGEN 1 MIT RÜCKEN ZUM TOR



### HAUPTTEIL 1:

## MIT DEM RÜCKEN ZUM TOR I

### ORGANISATION

- ▶ Zwei 25 x 30 Meter große Felder mit je 1 großen Tor mit Torhüter auf einer Grundlinie gegenüber errichten.
- ▶ Jedes Feld nochmals in 2 Hälften unterteilen.
- ▶ Angreifer und Verteidiger benennen und gemäß Abbildung positionieren.

### ABLAUF

- ▶ Ein Angreifer erwartet das Zuspiel in einer seitlichen Grundposition mit einem Verteidiger im Rücken.
- ▶ Der Passgeber spielt einen Flachpass auf den Angreifer, der versucht, im 1 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kann er ihn zum Passgeber zurück passen oder über eine Linie dribbeln.
- ▶ Felderwechsel nach einigen Durchgängen.

### VARIATIONEN

- ▶ Nach der Balleroberung dribbelt der Verteidiger aus dem Feld.
- ▶ Per Flugball zum Angreifer spielen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt zuerst 8 Treffer?
- ▶ Der Passgeber geht zum 2 gegen 1 gegen den Verteidiger nach.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Angreifer erwartet das Zuspiel in einer seitlichen Grundposition.
- ▶ Der Verteidiger sollte stets den direkten Weg zum Tor bzw. den Abschluss aus einer guten Schussposition verhindern.
- ▶ Zielstrebig abschließen.
- ▶ Als Trainer die erzielten Treffer jeweils laut mitzählen.