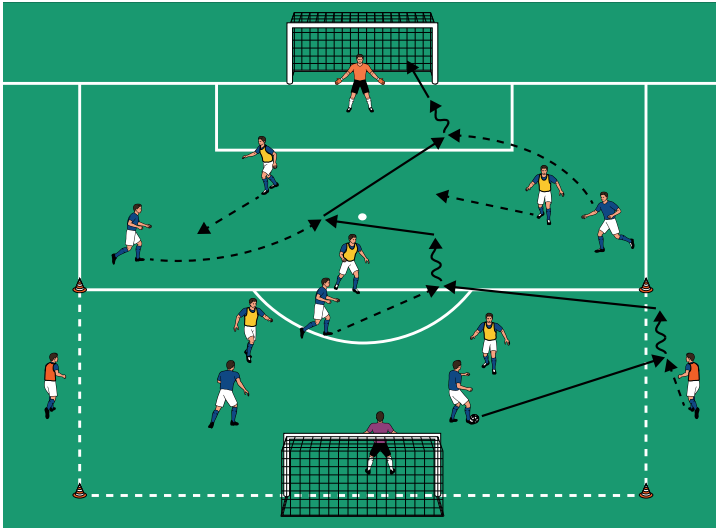


**THEMA: DEFENSIVES 1 GEGEN 1 MIT RÜCKEN ZUM TOR**



**SCHLUSSTEIL:**

**5 GEGEN 5 PLUS 2**

**ORGANISATION**

- ▶ Auf doppeltem Strafraum an den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter platzieren.
- ▶ 2 Mannschaften bilden, die sich im Feld aufstellen.
- ▶ 2 neutrale Anspieler benennen, die sich jeweils an einer Seitenlinie aufstellen.

**ABLAUF**

- ▶ Die Mannschaften treten im 5 gegen 5 gegeneinander an.
- ▶ Beide Teams können im Ballbesitz beide Anspieler in den Spielaufbau einbeziehen.
- ▶ Die Anspieler dürfen höchstens mit 3 Kontakten agieren.
- ▶ Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 4 Minuten.
- ▶ Die Anspieler nach jedem Durchgang austauschen.

**VARIATIONEN**

- ▶ Die Anspieler müssen stets direkt spielen.
- ▶ Nach einem Zuspiel des Anspielers darf der Ball nicht direkt zurück gespielt werden.
- ▶ Alle Spieler agieren mit maximal 3 Kontakten.
- ▶ Ein Treffer nach einer Flanke eines Anspielers zählt doppelt.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Nach dem sehr intensiven Hauptteil wurde bewusst ein weitgehend freies Abschlusspiel gewählt.
- ▶ Bei Ausball spielen die Torhüter wieder ein.
- ▶ Ohne Abseits spielen.