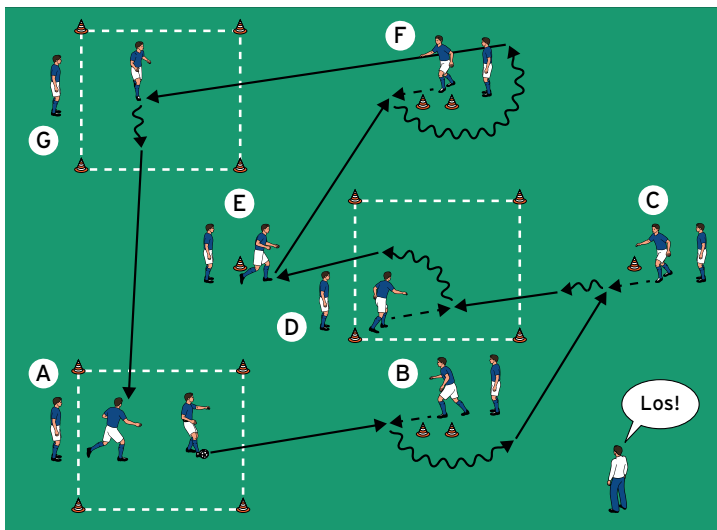


THEMA: MIT GUTEN PÄSSEN ERFOLGREICH KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 2:

**PASSEN UND ANNEHMEN
IM PARCOURS**

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die mittleren Hütchen entfernen.
- ▶ Zusätzlich Start- und Positionshütchen aufstellen.

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der zur Seite an- und mitnimmt und auf C weiterleitet.
- ▶ C passt auf D, der das Zuspiel kontrolliert und auf E weiterspielt.
- ▶ E passt auf F, der um das eigene Positionshütchen herum mitnimmt und auf G passt.
- ▶ Abschließend passt G zurück zu A, von wo der nächste Durchgang startet usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 3 Bällen spielen: A, C und E starten gleichzeitig.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Das Passtempo erhöhen.
- ▶ Die Passrichtung wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass das Standbein der Passgeber jeweils in die neue Spielrichtung zeigt.
- ▶ Als Passempfänger den Zuspielen aktiv entgegenstarten.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.