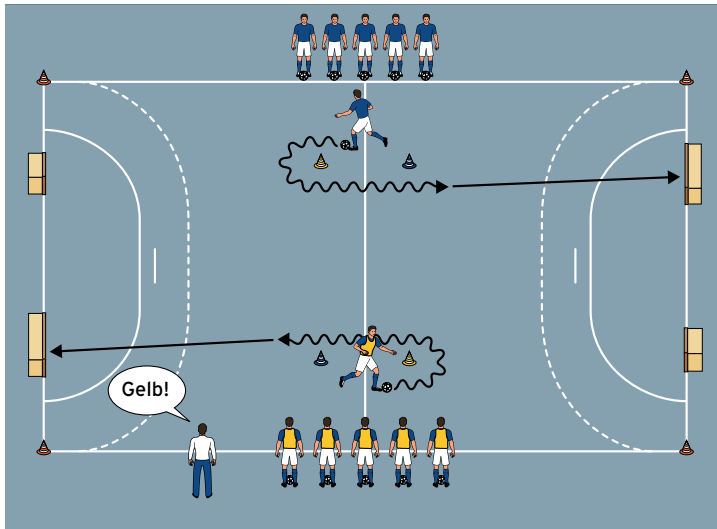


THEMA: KREATIVES TORSCHUSSTRAINING IN DER HALLE



AUFWÄRMEN 2:

2-FARBEN-PASS II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Auf den beiden Grundlinien je einen Kleinkasten und ein Kastenoberteil als Tor aufstellen.
- ▶ Die Teams stellen sich jeweils seitlich am Hütchentor auf.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft ein Hütchen auf.
- ▶ Die Spieler im Hütchentor umdribbeln das aufgerufene Hütchen und passen auf den Kleinkasten bzw. das Kastenoberteil gegenüber.
- ▶ Der Spieler, der zuerst trifft, erhält einen Punkt für sein Team.
- ▶ Welches Team gewinnt zuerst 10 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Treffer beim Kleinkasten doppelt, am Kastenoberteil einfach werten.
- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Nur mit der Fußinnenseite passen.
- ▶ Nur mit dem Spann passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stehen keine verschiedenfarbigen Hütchen zur Verfügung, die Hütchen mit Zahlen (z. B. 1 und 2) nummerieren.
- ▶ Als Trainer die gewonnenen Punkte jeweils laut mitzählen.