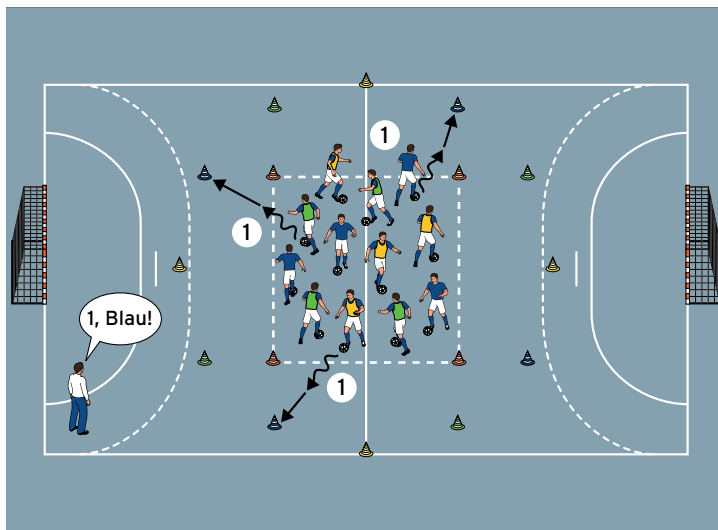


THEMA: TORSCHUSSWETTBEWERBE FÜR DIE HALLE



AUFWÄRMEN 1:

HÜTCHEN-KICKEN

ORGANISATION

- ▶ In der Hallenmitte ein 15 x 15 Meter großes Hütchenquadrat aufbauen.
- ▶ Um das Feld herum verschiedenfarbige Hütchen verteilen.
- ▶ 3 Gruppen einteilen.
- ▶ Jeder Spieler erhält 1 Nummer und 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln frei im Hütchenfeld.
- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die aufgerufenen Spieler aus dem Feld und versuchen eines der angesagten Hütchen umzuschießen.
- ▶ Der Spieler, der zuerst ein Hütchen umschießt, erhält 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer gibt die Spielernummern durch kleine Rechenaufgaben vor.
- ▶ Die angesagten Farben durch entsprechend farbige Gegenstände ersetzen (z. B. Feuerwehrauto = rot).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Anzahl der Hütchen außerhalb des Feldes variieren.
- ▶ Die Spieler sollen die Hütchen mit einem gezielten Pass mit der Innenseite umschießen.