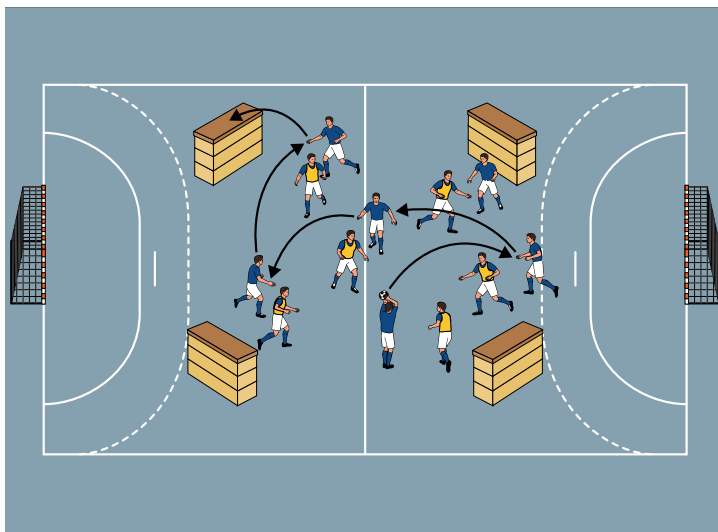


THEMA: NACH DOPPELPASS ZIELSTREBIG ABSCHLIESSEN



AUFWÄRMEN 1:

**6-GEGEN-6-HANDBALLSPIEL
MIT 'TOUCHDOWNS' AUF
4 TURNKÄSTEN**

ORGANISATION

- ▶ In der Hallenmitte 4 Turnkästen raufenförmig aufstellen.
- ▶ 2 Teams bilden.

ABLAUF

- ▶ Handball im 6 gegen 6 auf die Turnkästen.
- ▶ Ziel ist, den Ball auf einem der Turnkästen abzu-legen ('Touchdown').
- ▶ Mit Ball in der Hand darf nicht gelaufen werden.
- ▶ Nach einem 'Touchdown' bleibt die erfolgreiche Mannschaft in Ballbesitz und greift auf einen anderen Turnkasten an.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler dürfen mit Ball in der Hand laufen, wenn sie dabei prellen.
- ▶ Zuspiele dürfen nur bis auf Kopfhöhe erfolgen.
- ▶ Verschiedene Bälle nutzen: z. B. Basketball, Football, Handball usw.
- ▶ Jeder Mannschaft 2 Turnkästen fest zuweisen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei kleinen Hallen in der gesamten Halle spielen, ansonsten die Spielfelder begrenzen.
- ▶ Auf schnelle Abspiele achten: Nach spätestens 3 Sekunden zum nächsten Mitspieler werfen!