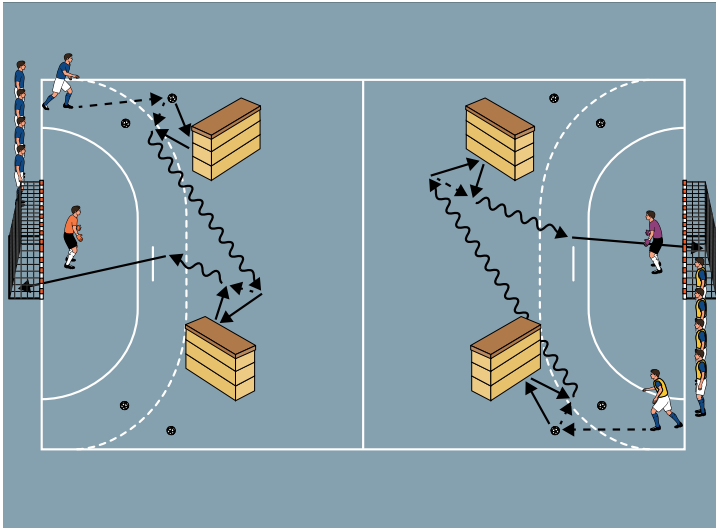


**THEMA: NACH DOPPELPASS ZIELSTREBIG ABSCHLIESSEN**



**HAUPTTEIL 1:**

**TORSCHUSS NACH 'DOPPELPÄSSEN' MIT 2 TURNKÄSTEN**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Jedem Team eine Spielfeldhälfte zuweisen.
- ▶ Zusätzlich 2 Hallentore auf den Grundlinien errichten und mit Torhütern besetzen.
- ▶ Je 4 Bälle in den Spielfeldhälften auslegen.

**ABLAUF**

- ▶ Die jeweils ersten Spieler laufen zum ersten Ball, spielen mit beiden Turnkästen in ihrer Hälfte einen 'Doppelpass' und schießen auf das Tor ab.

**VARIATIONEN**

- ▶ Die Anzahl der Bälle und ihre Position im Feld verändern.
- ▶ Nur mit rechts/links schießen.
- ▶ Wettbewerb I: Nur der jeweils zuerst erzielte Treffer zählt!
- ▶ Wettbewerb II: Die Mannschaft, die zuerst fertig ist, erhält 1 Zusatzpunkt.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Die Trainingsform verbessert den Torabschluss unter Zeitdruck.
- ▶ Von außerhalb des Halbkreises oder der gestrichelten Linie schießen.
- ▶ Darauf achten, dass stets Schussgenauigkeit vor Schussstärke geht.
- ▶ 'Kurze' Bewegungen mit schnellen Richtungswechseln fordern.