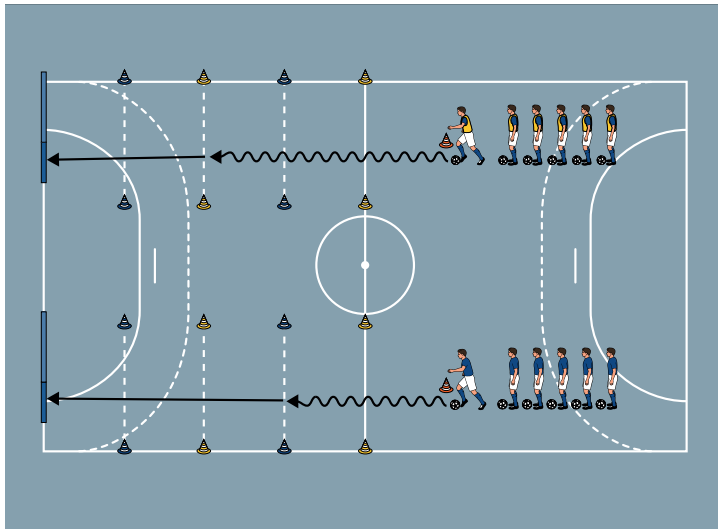


THEMA: DIE GENAUIGKEIT BEIM TORSCHUSS VERBESSERN



AUFWÄRMEN 2:

AUF- UND ABSTIEGS-PASS

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig, dribbeln zu vordersten Passlinie und passen zur Bodenturnmatte.
- ▶ Bei einem Treffer steigen die nächsten Spieler zur entfernteren Linie auf und passen von dort.
- ▶ Bei einem Fehlpass steigen die nächsten Spieler zur näheren Linie ab und passen von dort.
- ▶ Welche Gruppe trifft zuerst von der hintersten Linie?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen und per Volleyschuss mit der Innenseite passen.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen und per Volleyschuss mit dem Spann passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der nächste Spieler startet, sobald der Vordermann gepasst hat.
- ▶ Den Weg zur Bodenturnmatte sofort freimachen, sodass der nächste Spieler ungestört passen kann.
- ▶ Als Trainer den Spielstand beider Gruppen jeweils laut ansagen.
- ▶ Möglichst flach und mittig zur Matte passen.