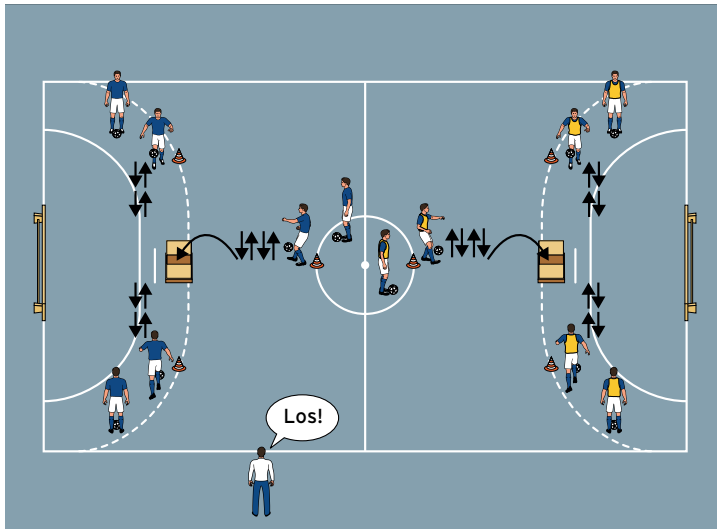


## THEMA: EINE "HALLENOLYMPIADE" DURCHFÜHREN



### HAUPTTEIL 1:

#### HALLEN-OLYMPIADE I

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit je 3 Starthütchen und 1 umgedrehten Kasten aufbauen.
- ▶ 2 Teams bilden und den Feldern zuweisen.
- ▶ Die Spieler jeweils an den Hütchen verteilen.
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball.

##### ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando jonglieren die jeweils ersten Spieler zum Kasten und versuchen, den Ball aus dem Jonglieren hinein zu lupfen.
- ▶ Jeder Treffer ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

##### VARIATIONEN

- ▶ Aus dem Dribbling in die Kästen lupfen.
- ▶ Einen Einzelwettbewerb durchführen: Der Spieler, der jeweils zuerst den Ball in den Kasten lupft, erhält 1 Punkt.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jeder Spieler hat nur einen Versuch, um den Ball in den Kasten zu lupfen.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Reihenfolge der Spieler wechseln.
- ▶ Die Punkte in den zweiten Hauptteil übernehmen.