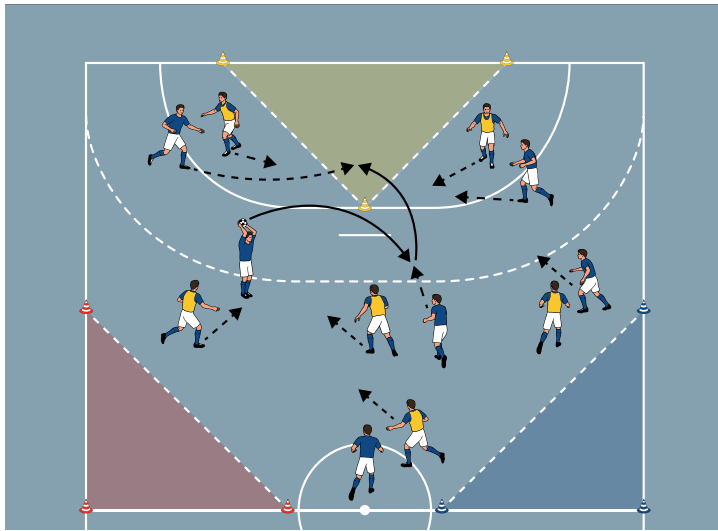


THEMA: AUF ENGEM RAUM KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 2:

6 GEGEN 6 AUF 3 DREIECKE

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen.

ABLAUF

- ▶ Handballspiel im 6 gegen 6.
- ▶ Auf ein Trainerkommando versuchen die Ballbesitzer, den Ball in einem der Dreiecke abzulegen.
- ▶ Dabei dürfen die Ballbesitzer mit dem Ball in den Händen nicht laufen.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Dreiecke nicht betreten.
- ▶ Die Angreifer dürfen die Dreiecke erst mit Ballabgabe des Mitspielers betreten.

VARIATIONEN

- ▶ Das erfolgreiche Team bleibt jeweils in Ballbesitz und darf sofort auf das nächste Dreieck angreifen.
- ▶ Zuspiele dürfen nur maximal bis auf Kopfhöhe erfolgen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf schnelle Zuwürfe achten, um zügig in die Dreiecke zu gelangen!
- ▶ Den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.