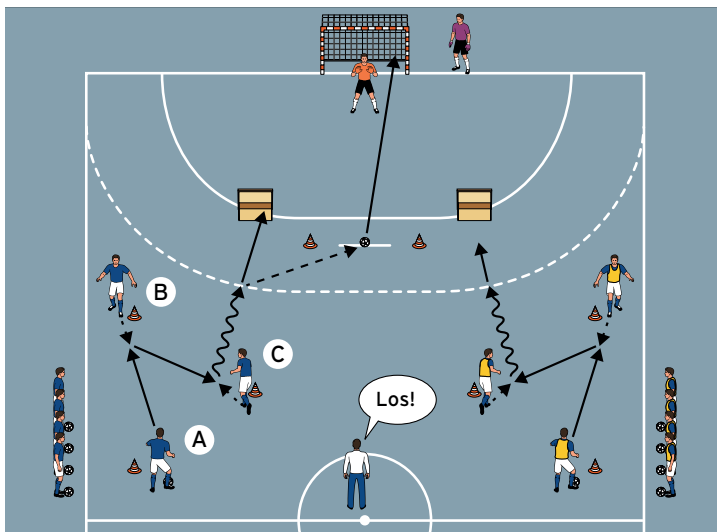


THEMA: IN ÜBER- UND UNTERZAHL RICHTIG VERHALTEN



SCHLUSSTEIL:

PASS-STAFFEL MIT ZUGABE

ORGANISATION

- ▶ Mit jeweils 3 kleinen Kästen 2 Parcours errichten.
- ▶ Den jeweils letzten Kasten umdrehen.
- ▶ Vor jedem Parcours ein Starthütchen aufstellen.
- ▶ 2 gleich große Mannschaften bilden und an den Starthütchen verteilen.
- ▶ Je 1 Spieler stellt sich mit Bällen auf den ersten Kasten.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando starten die jeweils ersten Spieler gleichzeitig: A passt zu B, der direkt auf C weiterleitet.
- ▶ C nimmt in die Bewegung mit und passt in das Kastentor.
- ▶ Der Spieler, der zuerst ins Kastentor trifft, darf anschließend zum Siebenmeter gegen den gegnerischen Torhüter antreten.
- ▶ Welches Team verwandelt die meisten Siebenmeter?

VARIATIONEN

- ▶ A lupft auf B, der per Kopf auf C weiterleitet.
- ▶ A passt per Volleyschuss aus der Hand zu B.
- ▶ Den Siebenmeter durch einen Alleingang auf das Tor ersetzen.
- ▶ Treffer auf den Kasten zählen einfach, erzielte Tore nach Siebenmeter doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In dieser Form wird das "klassische" Siebenmeter-schießen variiert.
- ▶ Da in den Aufwärm- und Hauptteilen sehr viel gespielt wurde, kann zum Abschluss der Einheit durchaus eine solche Trainingsform gewählt werden.
- ▶ Nach jedem kompletten Durchgang die Reihenfolge der Spieler ändern.