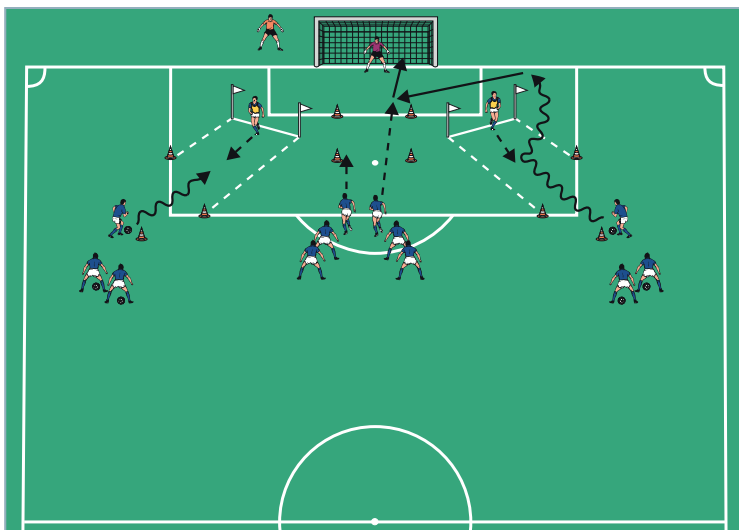


HAUPTTEIL 1: Strafraumdribbling und Hereingabe

von Horst Hrubesch (01.07.2014)



Organisation

- Ein Großtor mit Torhüter besetzen
- An den Ecken des Torraumes diagonal je 1 Stangentor errichten
- Zwischen den Stangentoren und den Strafraumlinien jeweils ein Feld markieren
- Außerhalb des Strafraums je 1 Starthütchen errichten
- Vor dem Großtor Positionshütchen aufstellen
- Je 1 Verteidiger vor den Stangentoren postieren
- Stürmerpaare bilden und an der Strafraumgrenze aufstellen
- Alle übrigen Spieler stellen sich mit Bällen an den Starthütchen auf

Ablauf

- Der erste Spieler an einer Strafraumecke dribbelt in Richtung Stangentor und wird dabei vom Verteidiger gestellt.
- Der Angreifer versucht, im 1 gegen 1 am Stangentor vorbeizudribbeln und von der Grundlinie auf die vor das Tor startenden Angreifer zu passen.
- Diese schließen auf das Tor mit Torhüter ab.
- Anschließend startet der nächste Ballbesitzer von der jeweils anderen Seite usw.

Variationen

- Die Verteidiger dürfen den Angreifern bis zur Torlinie nachstarten.
- Die Ballbesitzer dürfen auch ins Zentrum ziehen und selbst auf das Tor abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Als Verteidiger zunächst teilaktiv agieren. Sind die Abläufe verinnerlicht, darf es im Feld vor dem Stangentor zu 'echten' 1-gegen-1-Situationen kommen.
- Die Stürmerpaare sollen sich gegenseitig jeweils so abstimmen, dass ein Spieler zum Positionshütchen am 'kurzen' Pfosten läuft und der andere jeweils diagonal versetzt dahinter lauert.
- Die Torhüter wechseln sich jeweils ab.