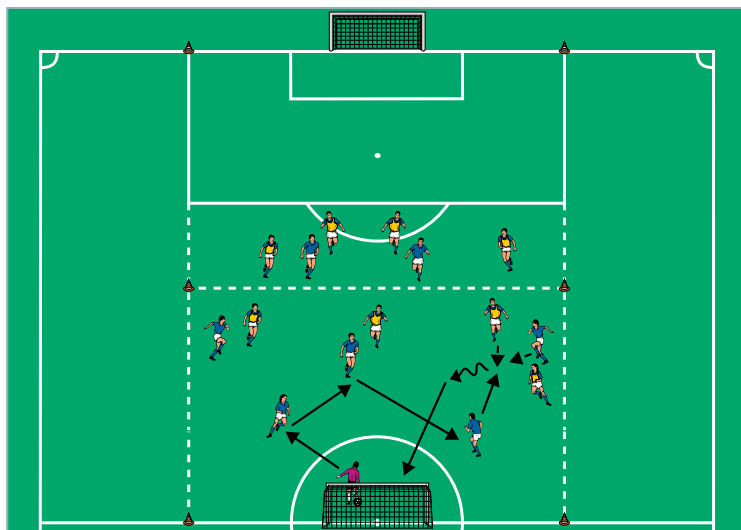


HAUPTTEIL 2: Kompaktes Abwehrverhalten im Zentrum II

von Marcus Sorg (15.07.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Die Zonen entfernen
- Eine Mittellinie markieren

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt starten die Verteidiger aus einer defensiven Grundordnung heraus, dürfen jedoch nach der Spieleröffnung durch den gegnerischen Torhüter bis in die gegnerische Hälfte vorrücken.
- Die Angreifer dürfen weiterhin keine hohen Pässe spielen.

Variationen

- Hohe Zuspiele der Angreifer zulassen.
- Das Spielfeld verbreitern.

Tipps und Korrekturen

- Den Ballbesitzer gezielt unter Druck setzen.
- Die Verteidiger sollen erkennen lernen, wann der richtige Moment zum geschlossenen Vorrücken ist.
- Die Ballbesitzer jeweils nach innen zum Mitspieler lenken, um gemeinsam den Ball zu erobern.
- Nach dem Ballgewinn sofort umschalten und zielstrebig abschließen.