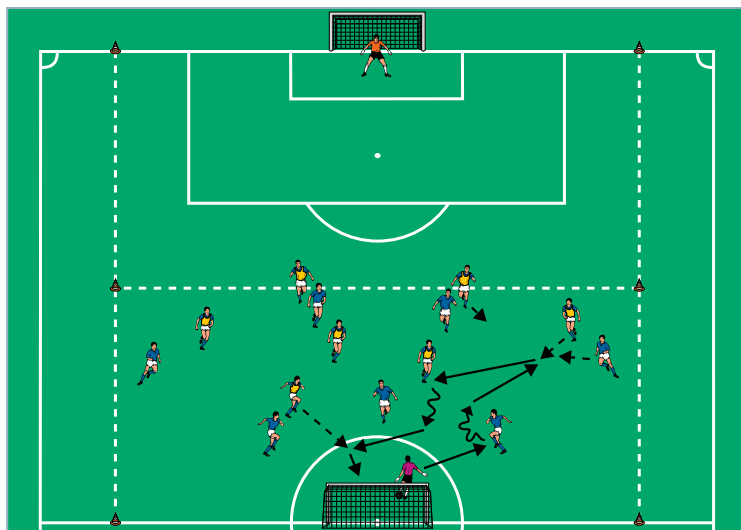


SCHLUSSTEIL: Kompaktes Abwehrverhalten im Zentrum III

von Marcus Sorg (15.07.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Das Spielfeld in der Breite um jeweils 5 Meter erweitern
- Beide Teams stellen je 1 Torhüter

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Verteidiger agieren im 4-2-1-System, die Angreifer dürfen sich frei aufstellen.

Variationen

- Das Spielfeld je nach Leistungsstärke der Spieler auf die ganze Breite vergrößern.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Steht mehr als eine Spielfeldhälfte zur Verfügung, das Feld je nach Leistungsstärke der Spieler gegebenenfalls 10 bis 20 Meter in die andere Spielhälfte erweitern.
- Darauf achten, dass sich die Spieler vor allem im Abwehrverhalten gegenseitig coachen.