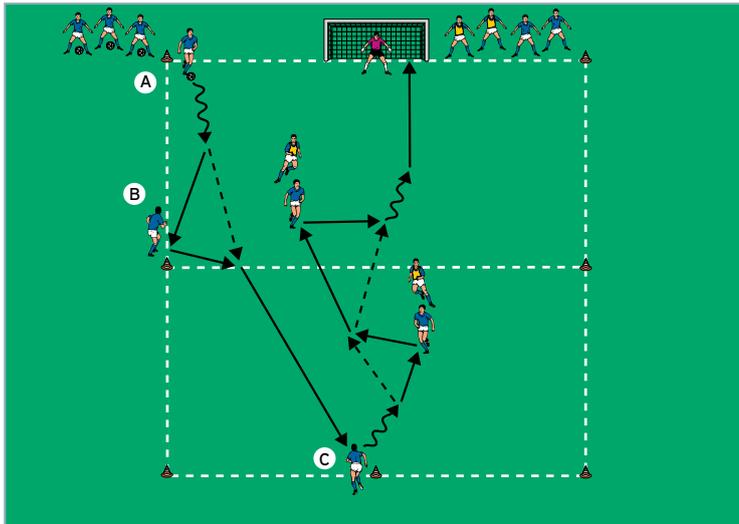


HAUPTTEIL 2: Doppeltes 2 gegen 1

von Ralf Peter (15.07.2014)



Organisation

- 1 Feld mit 1 großen Tor und Positionshütchen errichten
- Die Mittellinie markieren
- In den beiden Zonen je 1 Angreifer und 1 Verteidiger postieren
- Die Spieler am Starthütchen haben Bälle

Ablauf

- A dribbelt ins Feld und spielt mit B einen Doppelpass.
- Anschließend leitet A auf C weiter, der ins Feld dribbelt und versucht, im 2 gegen 1 auf seinen Mitspieler in der Angriffszone zu passen.
- Gelingt dies, so darf C auch in die Endzone nachrücken und versuchen, im Zusammenspiel mit dem Angreifer vor dem Tor auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Im Anschluss an die Aktion rücken die Spieler von A, B und C jeweils eine Position weiter.

Variationen

- Passt der Angreifer in der Aufbauzone in die Endzone, so rückt dieser zum 2 gegen 1 nach.
- Die Angreifer müssen in Überzahl innerhalb von 10 Sekunden in die jeweils nächste Zone gespielt bzw. auf das Tor mit Torhüter abgeschlossen haben.

Tipps und Korrekturen

- In dieser Übung wird eine vorbereitende 2-gegen-1-Situation mit einer Situation in unmittelbarer Tornähe kombiniert.
- Die Spieler sollen möglichst einfach und zielstrebig kombinieren und nicht zu kompliziert agieren.
- Dabei stets Aktionen des Verteidigers beobachten, um entsprechend handeln zu können.
- Die Angreifer und Verteidiger im Feld nach jeweils 3 bis 4 Aktionen wechseln.