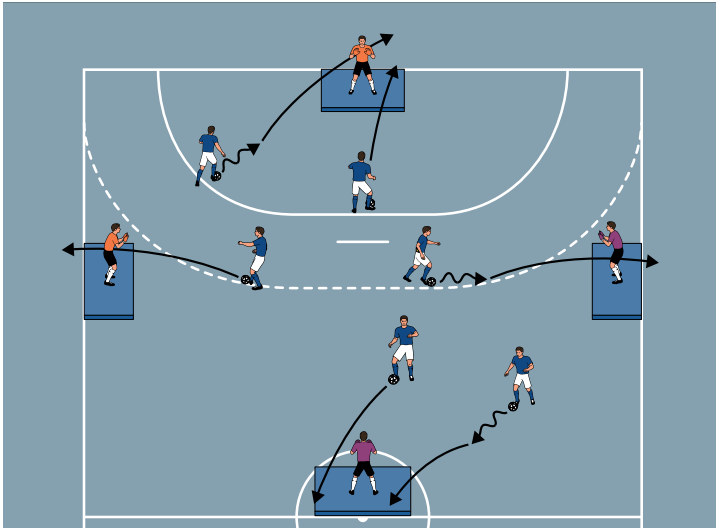


THEMA: MIT TURNMATTEN ABWECHSLUNGSREICH TRAINIEREN



SPIEL 4:

BÄRENHÖHLE

ORGANISATION

- ▶ Das Feld entfernen und die Matten auf die Seitenlinien schieben.
- ▶ Torhüter auf die Matten stellen.

ABLAUF

- ▶ Die Bären wollen die Fische (Bälle) in ihre Höhlen (Matten) bringen. Vier Bärenjäger (Torhüter) stellen sich ihnen in den Weg.
- ▶ Die Kinder dribbeln durch das Feld und schießen auf die Matten.
- ▶ Ein Treffer ist erzielt, wenn der Ball die Matte vollständig überquert hat.

VARIATIONEN

- ▶ Ohne Torhüter spielen.
- ▶ Nur mit rechts/links schießen.
- ▶ Wettbewerb: Welcher Bär bringt die meisten Fische in die Höhle (schießt die meisten Treffer)?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Torschuss aus der Dribbelbewegung üben.
- ▶ Den Torschuss frühzeitig mit beiden Füßen schulen.
- ▶ Die Matten dienen als Tore und weiche Unterlage für die Torhüter.