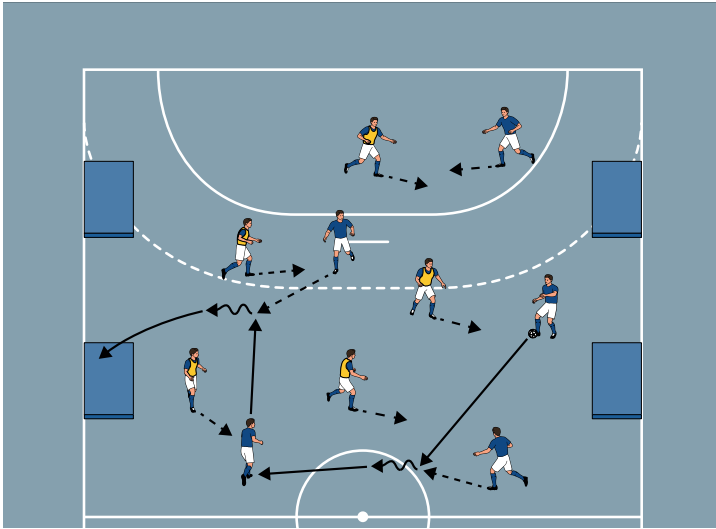


**THEMA: MIT TURNMATTEN ABWECHSLUNGSREICH TRAINIEREN**



**SPIEL 5:**

**STEINSPIEL**

**ORGANISATION**

- ▶ Nun die Matten auf zwei Seitenlinien gegenüber verschieben.
- ▶ Zwei Teams zu je 5 Spielern einteilen.

**ABLAUF**

- ▶ Die Bären sind in ihrer Höhle in Sicherheit und spielen mit einem Stein (Ball).
- ▶ 5 gegen 5 auf vier Mattentore.

**VARIATIONEN**

- ▶ Je zwei Matten zusammenschieben und als ein Tor nutzen.
- ▶ Die Matten als Torpfosten verwenden.
- ▶ 4 gegen 4 mit Torhütern spielen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Für Fußballspiele können Matten liegend oder aufgestellt als Tore genutzt werden.
- ▶ In kleinen Feldern spielen, um viele Ballkontakte und Zweikämpfe zu fördern.
- ▶ Immer wieder zwischen Spielen mit und ohne Torhütern wechseln.
- ▶ Die erzielten Treffer jeweils laut mitzählen.