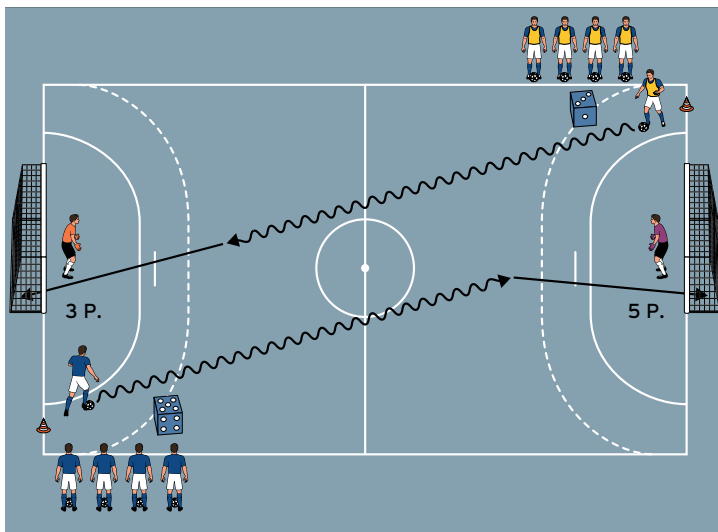


THEMA: MIT WÜRFELN DEN TORSCHUSS VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

WÜRFEL-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ An 2 gegenüberliegenden Hallenwänden je 1 Tor errichten.
- ▶ Neben jedem Tor 1 Starthütchen markieren und 1 Würfel bereitlegen.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen.
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter.
- ▶ Die Mannschaften mit Bällen an den Starthütchen aufstellen.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler würfeln, dribbeln ins Feld und schießen auf das gegnerische Tor.
- ▶ Jeder Treffer ergibt so viele Punkte, wie der Würfel zuvor Augen gezeigt hat.
- ▶ Sobald der Vordermann geschossen hat, würfelt der jeweils nächste Spieler usw.
- ▶ Welche Mannschaft gewinnt zuerst 30 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links schießen.
- ▶ Den Ball mit dem ersten Kontakt vorlegen und sofort mit dem zweiten Kontakt abschließen.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen und per Volleyschuss abschließen.
- ▶ Den Ball aus der Hand hoch werfen und nach dem ersten Bodenkontakt volley abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die gewürfelte Zahl laut aufrufen und erst dann ins Dribbling starten.
- ▶ Gegebenenfalls vor jedem Tor eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Nach jedem Torschuss an den Seiten des Feldes zurücklaufen, sodass die nächsten Spieler ungestört schießen können.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.