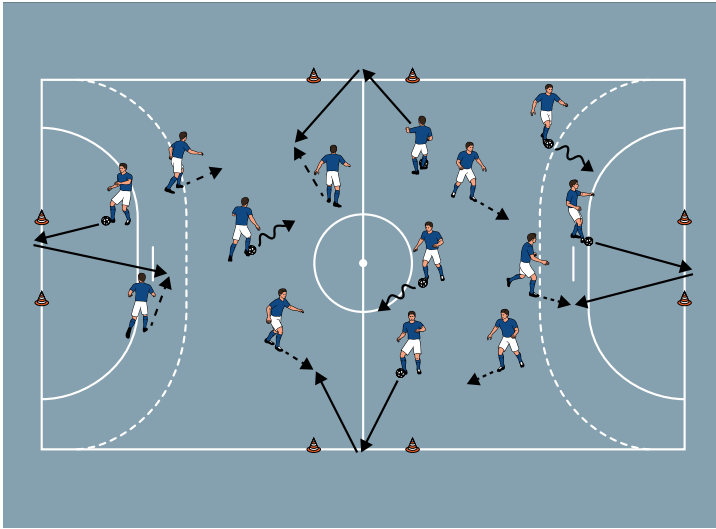


THEMA: TORSCHÜSSE IN HÜLLE UND FÜLLE



AUFWÄRMEN 1:

WAND-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Vor jeder Hallenwand ein 3 Meter breites Hütchentor aufstellen.
- ▶ Spielerpaare mit je 1 Ball einteilen.

ABLAUF

- ▶ Die Spielerpaare bewegen sich frei in der Halle und passen durch die Hütchentore gegen die Hallenwand zum Partner.
- ▶ Welches Spielerpaar durchspielt in 3 Minuten die meisten Hütchentore?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Nur mit der Fußinnenseite/dem Fußspann spielen.
- ▶ Die Wettkampfwertung ändern: Welches Spielerpaar durchspielt zuerst 10 Hütchentore?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Ball so gegen die Wand spielen, dass er durch das Hütchentor zum Partner zurückprallt.
- ▶ Die Spieler auf das Prinzip Einfalls- gleich Ausfallswinkel hinweisen.
- ▶ Die Spielerpaare sollen sich orientieren und immer nur an einem freien Hütchentor passen.
- ▶ Das gleiche Hütchentor nicht zweimal direkt hintereinander durchspielen.