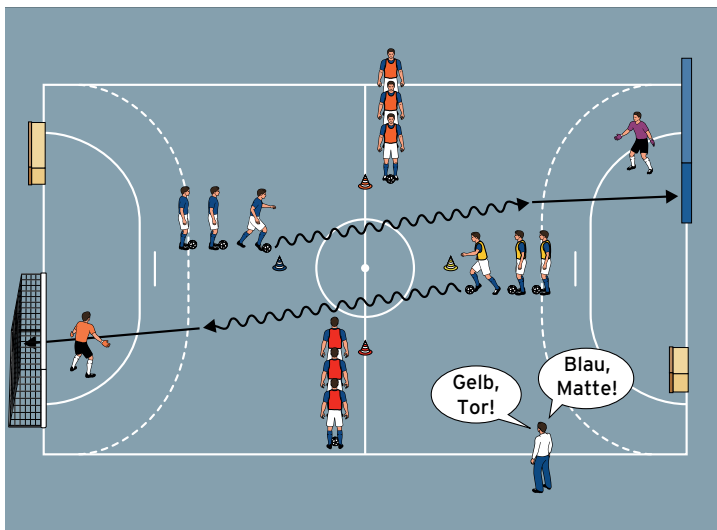


THEMA: TORSCHÜSSE IN HÜLLE UND FÜLLE



HAUPTTEIL 1:

ZURUF-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Vor einer Hallenwand einen Kleinkasten und daneben eine Weichbodenmatte mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Vor der anderen Hallenwand ein Kastenteil und daneben ein Hallentor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ In der Hallenmitte 4 verschiedenfarbige Starthütchen in Rautenform markieren.
- ▶ Die Spieler gleichmäßig mit Bällen an die Starthütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Hütchenfarbe und ein Tor aufruft.
- ▶ Der erste Spieler vom aufgerufenen Starthütchen dribbelt zum genannten Tor und schießt.
- ▶ Anschließend an einem anderen Starthütchen wieder anstellen.

VARIATIONEN

- ▶ Mit rechts/links schießen.
- ▶ Auf den Kleinkasten und das Kastenteil aus dem Dribbling flach, auf die Weichbodenmatte und das Tor aus der Hand volley hoch abschließen.
- ▶ Die erlaubten Ballkontakte bis zum Torschuss vorgeben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mehrere Spieler schnell nacheinander aufrufen und gleichzeitig auf verschiedene Tore schießen lassen.
- ▶ Innerhalb der Hütchenraute darf nicht geschossen werden (Verletzungsgefahr!).
- ▶ Linien auf dem Hallenboden als Schussgrenze nutzen, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Gegebenenfalls mit Hütchen Schussgrenzen markieren.
- ▶ Die beiden Torhüter regelmäßig wechseln.