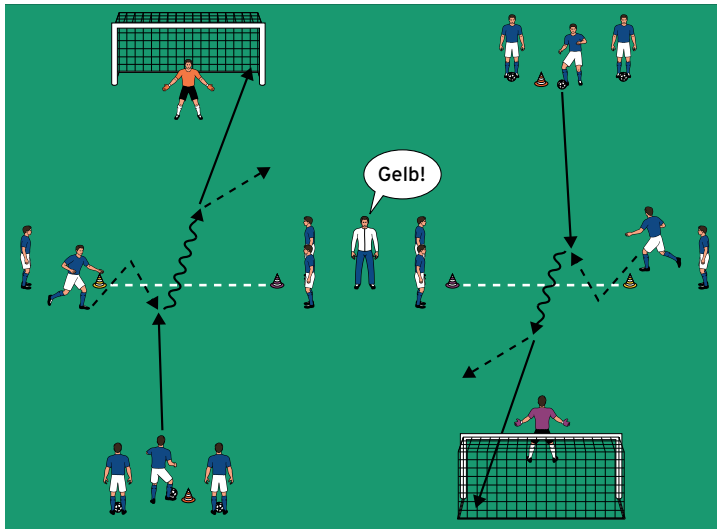


THEMA: DAS PERSÖNLICHE DUELL GEWINNEN



HAUPTTEIL 1:

VORÜBUNG 1 GEGEN 1

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore seitlich versetzt aufstellen.
- ▶ Davor mit verschiedenfarbigen Hütchen je 1 Hütchenlinie sowie 1 Starthütchen markieren.
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung gleichmäßig an den Hütchen verteilen.
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen haben die Bälle.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet die Aktion durch Zuruf einer Farbe.
- ▶ Die jeweiligen Spieler fordern das Zuspiel, dribbeln nach einer schnellen Drehung mit Ball am Fuß zur Hütchenlinie und kommen zum Torabschluss.
- ▶ Danach wechseln sie ins andere Feld und stellen sich an der Startposition an.

VARIATIONEN

- ▶ Ein 'teilaktiver' Verteidiger stellt sich direkt hinter den Angreifer.
- ▶ Der Spieler, der zuerst 1 Tor erzielt, erhält 1 Extra-Punkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Ball mit einer kurzen Auftaktbewegung fordern.
- ▶ Zielstrebig den Abschluss suchen.
- ▶ Auf Beidfüßigkeit achten.