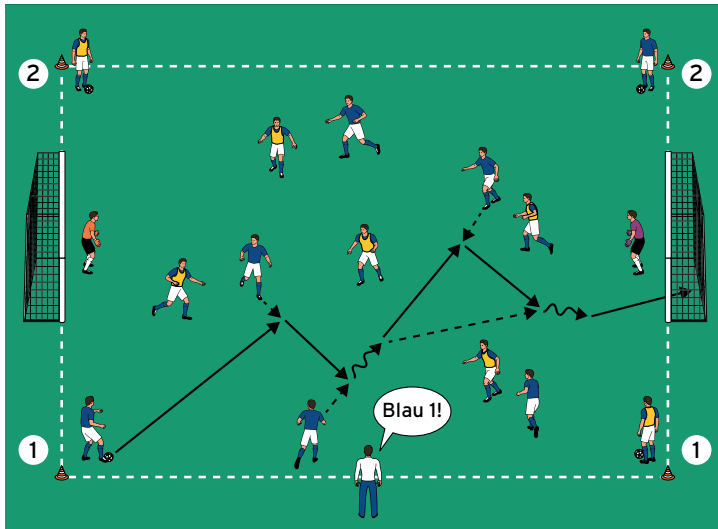


THEMA: IN WETTBEWERBEN DIE REAKTION DER SPIELER*INNEN VERBESSERN



SCHLUSSTEIL:

ANSPIELER-AUFTAKT

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 40 Meter großes Spielfeld mit 2 Toren errichten.
- ▶ 2 Mannschaften bilden.
- ▶ Jede Mannschaft stellt 1 Torhüter sowie 2 Anspieler.
- ▶ Die Anspieler haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft einen Anspieler auf und startet so die Aktion.
- ▶ Der aufgerufene Anspieler passt zum 5 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern ins Feld.
- ▶ Wurde der Ball verspielt, ruft der Trainer einen neuen Anspieler auf usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer müssen vor einem Torabschluss mindestens 5-mal in den eigenen Reihen zugespielt haben.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Die Anspieler rücken zum 7 gegen 7 ins Feld: Zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Trainer sollte beim Aufrufen der Anspieler bedenken, welches Team im normalen Spiel in Ballbesitz gekommen wäre.
- ▶ Da das Anspiel von mehreren Seiten kommen kann, müssen sich die Spieler schnell im Feld orientieren.
- ▶ Die Anspieler regelmäßig wechseln.