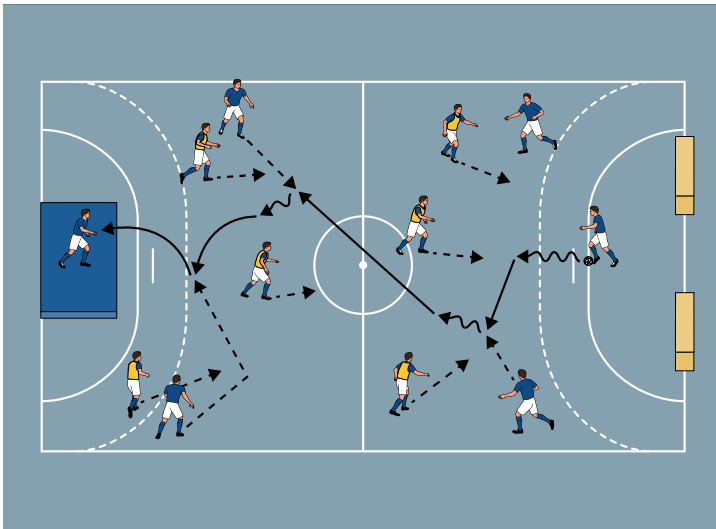


## THEMA: DIE KOORDINATION IN DER HALLE TRAINIEREN



### SCHLUSSTEIL:

## CHAOS-SPIEL

### ORGANISATION

- ▶ Die gesamte Halle als Spielfeld nutzen.
- ▶ Auf einer Grundlinie 2 offene Kastenteile als Tore nebeneinander aufstellen.
- ▶ Auf der anderen Grundlinie eine Weichbodenmatte auslegen.
- ▶ 2 Teams einteilen.

### ABLAUF

- ▶ In einer Hallenhälfte spielen die Teams Fußball auf die offenen Kastenteile und in der anderen Hälfte Handball auf die Weichbodenmatte.
- ▶ Ein Team greift auf die offenen Kastenteile an und versucht dort Treffer zu erzielen.
- ▶ Das andere Team greift auf die Weichbodenmatte an und versucht einem Mitspieler auf der Weichbodenmatte zuzuwerfen.
- ▶ Aufgaben- und Spielrichtungswechsel nach jeweils 5 Minuten.

### VARIATIONEN

- ▶ Beide Teams können sowohl auf die offenen Kastenteile als auch auf die Weichbodenmatte angreifen.
- ▶ Mit 2 Bällen spielen.
- ▶ In beiden Spielfeldhälften Fußball spielen und die Weichbodenmatte an der Wand als großes Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Die offenen Kastenteile auf den Seitenlinien einer Hallenhälfte aufstellen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Eine Mittellinie mit Hütchen markieren oder Linien auf dem Hallenboden nutzen.
- ▶ Falls möglich die Hallenwände als Banden in das Spielfeld mit einbeziehen.
- ▶ Spielen die Spieler den Ball mit dem falschen Körperteil, wechselt sofort der Ballbesitz.
- ▶ Zur Erleichterung einen Spieler fest auf der Weichbodenmatte postieren.