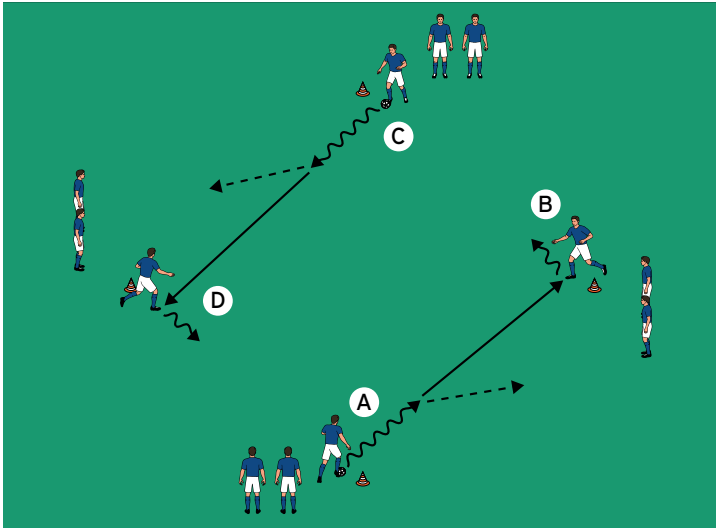


THEMA: DIE WAHRNEHMUNG SCHULEN



AUFWÄRMEN 1:

PASS-RAUTE

ORGANISATION

- ▶ 4 Positionshütchen in einem Abstand von 20 Metern in Rautenform aufstellen.
- ▶ Die Spieler gleichmäßig auf die Positionen verteilen.
- ▶ Die jeweils ersten Spieler an zwei gegenüberliegenden Seiten haben je 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ A und C dribbeln kurz an und passen zu B bzw. D, die kurz an- und mitnehmen und zu C bzw. dem nächsten Spieler bei A weiterpassen.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Die Passrichtung variieren (A passt zu D, C passt zu B usw.).
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Im Gegenuhrzeigersinn passen, im Uhrzeigersinn zur jeweils nächsten Position laufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ A und C sollten möglichst gleichzeitig starten.
- ▶ Darauf achten, dass die Passempfänger möglichst mit dem ersten Kontakt in die neue Bewegungsrichtung an- und mitnehmen.