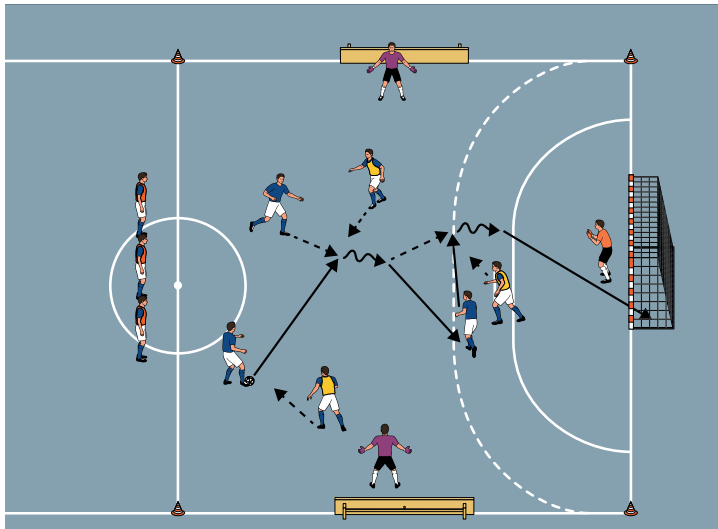


THEMA: MIT LANGBÄNKEN DIE GLEICHGEWICHTSFÄHIGKEIT SCHULEN



SCHLUSSTEIL:

3-TORE-TURNIER

ORGANISATION

- ▶ Eine Hallenhälfte als Spielfeld markieren.
- ▶ Auf einer Grundlinie 1 Tor sowie auf den Seitenlinien je 1 gekippte Langbank aufstellen.
- ▶ 4 Mannschaften einteilen.
- ▶ 2 Teams im Feld postieren.
- ▶ 1 weiteres Team stellt die Torhüter.
- ▶ Die vierte Mannschaft pausiert außerhalb des Feldes.

ABLAUF

- ▶ Blau tritt im 3 gegen 3 gegen Gelb an.
- ▶ Die Ballbesitzer können beim Tor sowie bei den beiden Langbänken gültige Treffer erzielen.
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.
- ▶ Spielzeit: jeweils 5 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?
- ▶ Die Mannschaften wechseln nach jedem erzielten Treffer die Positionen und Aufgaben: Die erfolgreiche Mannschaft bleibt auf dem Feld, die unterlegene Mannschaft übernimmt die Torhüterpositionen, die bisherigen Torhüter pausieren und das bisher pausierende Team rückt ins Feld.
- ▶ Gültige Treffer an den Langbänken können nur mit der Innenseite bzw. nur im Direktspiel erzielt werden.
- ▶ Beim Tor können gültige Treffer nur mit dem Spann bzw. per Volleyschuss erzielt werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Pariert ein Torhüter einen Schuss, so spielt er neutral ins Feld wieder ein.
- ▶ Gekippte Langbänke als Tore schulen den flachen Torabschluss.